

A comer aguacate

Nutriólogos del IMSS recomiendan el consumo de aguacate para reducir el colesterol y bajar los niveles de glucosa en la sangre.

MUNICIPIOS

B4

Más médicos

Fueron incorporados 83 médicos pasantes para prestar su servicio social durante un año, en centros de salud de comunidades rurales de los 10 municipios.

TECOMÁN, ARMERÍA

B3

Integran Consejo Turístico

Javier BARRAGÁN GÓMEZ

El presidente municipal, Enrique García Pérez, acompañado del secretario de Turismo del Gobierno del Estado, Efraín Angulo, y el titular de la Semarnat en la entidad, Sergio Sánchez Ochoa, integraron el Comité del Consejo Consultivo Turístico de la ciudad.

En la firma de este convenio de colaboración, participaron los prestadores de servicios turísticos, asociaciones y la sociedad civil representada por Aciman, en evento celebrado en la sala de juntas de Palacio Municipal.

El Alcalde expuso que este consejo permitirá la conjunción de esfuerzos para seguir impulsando el desarrollo del destino, que se ha visto mermado por el puerto comercial.

Destacó la participación de las Asociaciones de Hoteleros y Restauranteros, los grupos de comerciantes del Centro Histórico y otros representantes que se sumarán a la proyección de Manzanillo y el rescate de las bellezas del municipio.

Jesús Granados Rangel, director de Turismo, resaltó la presencia del secretario de Turismo, quien le ha venido dando la proyección que se merece este destino de playa, sol y arena.

“Vamos a trabajar en equipo, el presidente Enrique García tiene firme la idea de lo que necesita el puerto”, expresó.

Señaló que se iniciará con dos proyectos interesantes, Barrio con encanto, en Las Brisas y el Centro Histórico.



Foto Agencia

El Gobierno del Estado empezará en septiembre la construcción de dos colectores pluviales, como parte del convenio establecido sobre obras hidráulicas en la avenida Chandiablo-Santiago.

ANUNCIA GOBIERNO DEL ESTADO

Harán obras hidráulicas en camino Chandiablo-Santiago

Se iniciarán en septiembre; buscan evitar inundaciones en la zona

Carlos GARCÍA LEMUS

El secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano, Jesús Sánchez Romo, anunció que en septiembre se iniciará la construcción de dos colectores pluviales, como parte del convenio establecido sobre obras hidráulicas en la avenida Chandiablo-Santiago.

Dijo que estas acciones, que

serán ejecutadas con recursos del Proyectos de Desarrollo Regional 2018, buscan evitar inundaciones y desbordamientos en la zona y se dará continuidad a una vía rápida y segura.

Recordó que por las condiciones de los terrenos en esa zona de Manzanillo, de manera permanente se han visto afectados durante la temporada de lluvias.

Afirmó que con esta obra presentada por el Gobierno del Estado, se pretende mitigar y dar solución a esta problemática.

Se usará un colector principal de 60 pulgadas de diámetro en su punto más crítico, considerando que se ubique a lo largo de 708 metros y desemboque en el arroyo Santiago.

Sánchez Romo indicó que

como parte de estas obras hidráulicas, se instalará otro colector secundario de 36 pulgadas de diámetro, que captará el agua de las colonias Valle Paraíso y La Floresta, conduciendo el fluido hasta el arroyo Santiago para su encauzamiento.

Finalmente, informó que la inversión aproximada en la obra es de 10 millones de pesos.

SIN BANQUETAS

La falta de limpieza en los predios abandonados de la calle Santo Domingo, en Salagua, provoca que entre la basura y árboles prácticamente desaparezcan las banquetas y obliguen a los peatones a caminar por la calle.



Osiris Moreno

GABRIELA SEVILLA

El Gobernador ignoró la agonía de laguna del Valle

Javier BARRAGÁN GÓMEZ

Es lamentable que el gobernador José Ignacio Peralta Sánchez quiera evadir su responsabilidad, acusando a otras dependencias de su falta de acción en el tema de la laguna del Valle de las Garzas.

Así se expresó la diputada local por Manzanillo, Gabriela Sevilla Blanco, luego de las declaraciones del Mandatario estatal sobre el deterioro de ese importante vaso lacustre y de la falta de acciones de diversas dependencias federales.

Gabriela Sevilla mencionó que desde enero de 2017, a iniciativa de ella, respaldada por el Grupo Parlamentario del PAN, presentó un exhorto para que el Gobernador cumpliera con las solicitudes planteadas en materia de saneamiento y rehabilitación de la laguna.

Propusieron la creación de un comité, comisión o grupo de trabajo que dé seguimiento y pueda definir de manera urgente, las acciones necesarias en dicho sentido, lo que fue aprobado por unanimidad.

Afirmó que a pesar del evidente deterioro del cuerpo de agua, el Gobernador no realizó acción alguna para atender la recomendación de los legisladores.

Añadió que ahora, ante la presión social y mediática que un importante número de personas y empresas realizaron, Peralta Sánchez se vio obligado a emprender acciones para tratar de salvar la laguna.

“Esperemos que este repentino interés no sea sólo una postura mediática, si no que le entre a fondo al tema”, concluyó la Legisladora local.

Entregan certificado de calidad ambiental a Impala Terminals

La empresa obtiene dicha distinción por primera vez en el Nivel de Desempeño 1

Carlos GARCÍA LEMUS

La Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa) entregó el Certificado de Calidad Ambiental, Nivel de Desempeño 1, a la empresa Impala Terminals México, S.A. de C.V., de Tapeixtles.

Dicho galardón, con vigencia de 2 años, se le otorgó a la empresa dedicada al almacenamiento de minerales a granel por cumplir con todos los requisitos de la Norma Mexicana NMX-AA-162-SCFI-2012.

También con el Reglamento de la Ley General del Equilibrio Ecológico y la Protección al Ambiente (LGEEPA) en materia de Autorregulación y Auditorías ambientales.

La auditoría practicada a la empresa, a fin de alcanzar dicho certificado, consistió en el análisis integral de las actividades que la organización desarrolla, de la infraestructura humana y material con que cuenta para el cumplimiento de las disposiciones legales y reglamentarias de protección y riesgo ambiental.

En materia de agua, esta empresa realiza la recuperación de agua pluvial contando con dos cisternas de capacidad de 2 mil 400 metros cúbicos, donde se almacena para su posterior uso

en el lavado de camiones y riego para control de polvos.

Con eso se evita el gasto del vital líquido y apoya al cuidado de los recursos naturales.

Impala Terminals México se dedica a la recepción y despacho de granel de mineral. Ingresó al Programa Nacional de Auditoría Ambiental (PNAA) en noviembre de 2017, con el propósito de obtener un Certificado en Calidad Ambiental.

Las instalaciones certificadas en su Nivel de Desempeño 1 podrán seguir mejorando, con la posibilidad de alcanzar un reconocimiento de mayor jerarquía a través de un diagnóstico ambiental.

Con la certificación obtenida, además de mejorar el desempeño de las instalaciones empresariales y lograr impactos positivos en el ambiente, reducen la generación de residuos y emisiones a la atmósfera.

Asimismo, el consumo de agua y energía, disminuyendo riesgos de accidentes e impactos negativos al ambiente, mejorando su imagen ante la sociedad, su comunidad y clientes al distinguirse de sus competidores.

La Profepa cuenta actualmente con 60 empresas certificadas en el estado, de las cuales cuatro tienen un Nivel de Desempeño 2.

OPINIÓN

El resultado del movimiento fue relevante. Aportó elementos valiosos hacia una vida más satisfactoria y significativa. Eliminó estructuras anquilosadas del Estado, la universidad y sociedad.

SERGIO A. PORTILLO CEBALLOS

B2

RAMÓN LARRAÑAGA TORRÓNTEGUI

B2



OPINIÓN

Se dice que hay humanos que en su camino cambian su conducta, al comprender que siempre han estado aquí, en diferentes cuerpos, que rompen ese plano que los mantuvo encerrados en su vida física anterior, para operar el soporte en su vida eterna.

RAMÓN LARRAÑAGA TORRÓNTEGUI



A medio siglo del 68, ¿ha finalizado el sueño?

A finales de la década de los 60, en el marco histórico de la Guerra Fría, la amenaza de una guerra nuclear y el Concilio Euménico, la ONU celebraba el vigésimo aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Con el eco de la revolución cubana, el *Che* Guevara, los Rolling Stones, Vietnam, los derechos civiles y la filosofía de Marcuse, alcanzaba auge la protesta juvenil en Francia y Alemania; la contracultura hippie del amor y la paz, la beatlemania, Bob Dylan, el festival de Woodstock y la fiebre de comunas en Estados Unidos. El mundo latino se conmovía con *El amor es triste* de Paul Mauriat, con el romanticismo de Armando Manzanero y José José; Massiel pedía libertad y paz, buscando *Rosas en el mar*.

México vivía el apogeo del desarrollo estabilizador: Un crecimiento económico y demográfico sin paralelo, la sede de los juegos olímpicos y la desigualdad social. Frente a un gobierno presidencialista autoritario y poco tolerante, desatento con los Derechos Humanos, la sociedad mexicana, en especial las clases medias y los estudiantes universitarios ilustrados, experimentaban un despertar social, cuestionaban a la autoridad, a un estilo de vida insatisfactorio y enajenado. Demandaban libertad, espontaneidad, respeto al estilo y opciones personales, significado, autenticidad y espacios de participación política, económica y cultural. Fue en este periodo que el Bachillerato 1 de la Universidad de Colima, regido por Gregorio Macedo, iniciaba un nuevo ciclo académico y generacional.

El contexto histórico social que condicionó gran parte de las inquietudes y sueños de la generación del 70, lo encontramos en el movimiento mundial de protesta del 68. En este fenómeno histórico y sociopolítico, el núcleo revolucionario no era la tradicional oposición entre capital y trabajo asalariado, sino la oposición entre el principio autoritario del aparato del Estado y el principio del libre desarrollo de la persona autónoma, que articula espontáneamente sus necesidades y demanda un respeto a sus Derechos Humanos. Se trata de un antecedente del proyecto de sociedad centrada en el desarrollo humano. Durante los años 70, a la generación joven de intelectuales, las estructuras políticas le parecían cada vez más rígidas y anquilosadas. La situación social y el significado de vida les parecían enajenados e incapaces de renovación. La clase trabajadora no estaba en la vanguardia, y los temas fundamentales no eran económicos.

Este movimiento alcanzó su punto culminante en la primavera del 68. Desembocó en el movimiento mundial de protesta de estudiantes e intelectuales, que tuvo en su punto de mira cuestiones de la sociedad en su conjunto. Se manifestó en México por las causas antedichas; en Estados Unidos a causa de la cuestión racial, la guerra de Vietnam y el movimiento del potencial humano; en Alemania, la ideología era electrizante: imaginación y estética, superar enajenación y rendimiento, transitar de la sexualidad a Eros en una civilización no represiva (el ideólogo era Marcuse).

El resultado de este movimiento histórico fue relevante. Aportó elementos valiosos hacia una vida más satisfactoria y significativa. Eliminó estructuras anquilosadas del Estado, la universidad y la sociedad, al igual que tabúes superados, y contribuyó a que saliera a flote una sociedad vivencial, que suprimió la sociedad de rendimiento. Logró influir en el modelo humanista de sociedad y economía que postularía más tarde el enfoque del desarrollo humano de Sergio Portillo (1980), la economía humanista de Amartya Sen (1985) y el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo Humano (1990).

El sueño no ha terminado. El tiempo, que nos aleja del bachillerato, de aquel anhelo desmesurado por cambiar el mundo, la sociedad y la vida, que animó los afanes de nuestra adolescencia en los años 60; de lo que concebíamos como el perfecto idealismo personal, como el agraciado nuevo orden social, no sólo no devasta la esperanza, la incrementa hasta hacerla febril. Hay avances en la dirección deseada. Las semillas sembradas en aquellos tiempos producen hoy cosecha abundante. Conservamos y transformamos la emoción del ideal romántico propia de nuestra juventud, en la acción serena, reflexiva y prudente propia del realismo maduro. Lo que comenzó en los años 70 (la exigencia creciente de hacer oír la propia voz en las decisiones que afectan nuestra vida) se ha extendido a todas las esferas. Si los tiempos del bachillerato trajeron nuestro despertar y desarrollo, las primeras décadas del nuevo siglo serán nuestros años de madurez y máxima influencia.

Aquellos años crearon una conciencia, una esperanza, una generación de soñadores comprometidos y enfocados. Hoy podemos tener una razonable confianza de que nuestro presente y futuro serán tan luminosos como la continuidad y entrega a nuestro compromiso. Iluminados por una teoría y práctica trascendentes, demos pues, lo mejor de nosotros y realicemos en definitiva nuestro sueño.

seportil@prodigy.net.mx

Durante los años 70, a la generación joven de intelectuales, las estructuras políticas le parecían cada vez más rígidas y anquilosadas. La situación social y el significado de vida les parecían enajenados e incapaces de renovación.

Editorial Obra hidráulica

Las lluvias que se registraron en los últimos días, de nueva cuenta provocaron inundaciones en calles y avenidas, evidenciando que sigue habiendo deficiencias en la infraestructura hidráulica, o que de plano ésta no existe en algunos puntos de la zona urbana.

Tras una breve tormenta del pasado fin de semana, el afluente del arroyo Santiago creció y se desbordó, ocasionando afectaciones en las vialidades de las zonas aledañas al cuerpo lagunar, además de caos vial porque las calles eran intransitables.

Una de las razones principales de que siga ocurriendo esta problemática es la mala práctica que tiene mucha gente de arrojar basura en

lugares públicos, a la calle, misma que es arrastrada por la corriente de agua, causando el taponamiento de alcantarillas. Pero también se debe a la falta de suficientes alcantarillas y otro tipo de obra hidráulica.

Por eso es una buena noticia la que dio el secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano del Gobierno del Estado, Jesús Sánchez Romo, respecto a que el próximo mes de septiembre darán inicio con la construcción de dos colectores pluviales sobre la avenida Chandiablo-Santiago, con la finalidad de frenar las inundaciones.

Indicó que para este fin se utilizarán recursos económicos del programa Proyectos de Desarrollo Regional 2018, que en total se estiman en 10 millones de pesos.

Por el escaso tiempo que le queda al presidente Juan Enrique García Pérez al frente del Ayuntamiento, poco o nada podría hacer para coadyuvar con el gobierno estatal en resolver esta problemática, pero sí puede ordenar que se atiendan a la brevedad las contingencias que sin duda seguirán presentándose en este periodo de lluvias.

Le corresponderá a la futura alcaldesa, Griselda Martínez Martínez, gestionar recursos federales para ejecutar más obras hidráulicas que aminoren los anegamientos y las consecuentes afectaciones a zonas habitacionales, negocios y automovilistas; además de aplicar sanciones a quienes se sorprenda arrojando basura en espacios públicos.



Filosofía marismeña Creencias

El ser humano comparte un origen en el cual su memoria se establece en su infancia, al recordar sus recuerdos, y en muchos casos llega al fondo del bagaje acumulado por las generaciones de cuales reñieron y dieron origen a lo que es actualmente.

Es capaz de descubrir su origen, el sentido de vida, lo oculto en la psique. Para quienes no están acostumbrados a reflexionar, ese recuerdo es frágil, se pierde en sus nebulosas y termina por desconocer su personalidad. El que se desperdicia toma el camino amorfo, ilusorio, las voces falsas de la conciencia y acaba en circunstancias de cuales reñiega, externándolas en vivencias de frustraciones o logros falsos.

Se dice que hay humanos que en su camino cambian su conducta, al comprender que siempre han estado aquí, en diferentes cuerpos, que rompen ese plano que los mantuvo encerrados en su vida física anterior, para operar el soporte en su vida eterna. Asimismo, que al nacer, existen dos alternativas: una es tomar el camino anterior a la perfección y la otra es invertida. La creencia humana es que el alma se dimensiona después de la muerte, naciendo en el mismo centro del corazón y en su aurícula derecha deja un pequeño sensor eléctrico, encargado en suministrarle energía, para que funcione uniformemente.

La creencia es que el alma se regenera constantemente durante la vida del ser, permitiendo los cambios espirituales para que avance en su perfeccionamiento. Vivir es una cualidad sensible a esa alma y si se pierde esa cualidad, el ser continúa vivo, pero camina muerto en vida, al regenerarse conforme a esa exigencia. Le llaman envenenarse el alma, ese es nuestro pequeño mundo y la forma en la que nos expresamos propiamente como humanos, entre diferentes posiciones, mudanzas, orden, principios muy correlativos con espacio láctico, terrenal, fisiológico, psicológico

en forma ordenada y sucesiva. Los hindúes consideran que el alma requiere para su purificación millones de años.

A partir de la fecha actual, los humanos empezarán a vivir 100 años. Más allá de esta visión, debemos reconocer que en ese espacio somos demasiados pequeños (inimaginablemente flotamos en miniatura). De cada poro del ser vivo sale un universo a diario, y a cada instante muere otro. Evidentemente, el alma progresa en un tiempo definido o abandona su camino al morir el cuerpo antes de envejecer, y se debe a que su función en la vida no va asociada al destino de la perfección de su alma. Es el microcosmos interno el que encarga en suprimir las funciones.

Toda función interna, cardíaca, respiratoria, urinaria, endocrina, etcétera, se regenera constantemente en forma cíclica y repite ciclos al igual que el cosmos, en unas explota, en otras apaga; al final, es destrucción constante. Todos los ritmos están ligados, asociados (lo que es arriba, es abajo). Por ejemplo, el oxígeno da vida a la célula y se transforma en su combustión para dar respiración, en cada aspiración el alma se nutre al ver oxigenada su sangre, al mismo tiempo otra célula muere y renace en molécula. El tiempo cíclico de la vida es una rueda ligada al cosmos dando vueltas ambos con diferente extensión en tiempo, permitiendo tanto arriba como dentro del cuerpo transmutar en diferentes maneras

La Tierra se mueve a miles de kilómetros por hora, girando alrededor del sol y éstos pertenecen a la vía láctea (un sistema mayor). El círculo en general guarda relación con la vida en la tierra. El sol, la tierra da vida a la naturaleza, la célula al ser vivo. Lo observamos como normal, sin restricciones, para que no suceda una cosa diferente a como lo observamos y nos sorprendemos cuando su condición cambia, tratando en reflexionar: ¿Hasta dónde es la magnitud de la cual dependemos? El sol dura 200 millones de años en recorrer un solo día galáctico, mientras que el día de una célula sanguínea es de 18 segundos. El electrón es mucho más pequeño.

Al mirar el cielo nos llama la atención sus estrellas que se hallan a millones de años luz (demasiado distantes de nosotros, esas llevan millones de años recorriendo su ciclo y se encuentran en el sitio donde las vieron los primeros pobladores). En ciertas épocas las observamos más cercanas y brillantes, como si estuvieran cerca, y así lo expresaron los poetas en sus versos. El tiempo con el que medimos cronológicamente es novedoso, pero no cubre la verdadera escala en cuanto a medición. El año solar es de 365 días, un día de 24 horas, una hora de 60 minutos, un minuto de 60 segundos. El organismo humano vive contando esos 365 días y muere condicionado con base al mismo.

TECOMÁN,
ARMERÍA

NEBULOSA
Astrónomos colaboraron en la investigación para explicar el caso de HuB1, una nebulosa planetaria con una estructura opuesta a la convencional, ya que sus iones más cargados están más alejados de la estrella.

DESDE EL MIÉRCOLES

Están sin agua en Armería

La CFE suspendió la energía eléctrica a los equipos de bombeo, informa el director de la Comisión de Agua Potable, Ricardo Gil; no hay fecha para restablecer el servicio; pide a los armeritenses pagar el agua, pues hay un 47 por ciento de morosidad

Carlos GARCÍA LEMUS

ARMERÍA.- Desde el mediodía del miércoles, gran parte de la cabecera municipal y varias comunidades se quedaron sin agua, debido a un adeudo de la Comisión de Agua Potable con la Comisión Federal de Electricidad (CFE).

El director del organismo operador del agua, Ricardo Gil Trujillo, informó que la CFE les suspendió el servicio a los equipos de bombeo por un adeudo que tienen de 3 millones 500 mil pesos.

“El Presidente Municipal ya está haciendo las gestiones ante el Gobernador para que nos ayuden. Los equipos de bombeo están al 100 por ciento, pero por falta de energía eléctrica no se da el servicio”, comentó.

Indicó que no se puede hablar de una fecha para reinstalar el servicio, pues todo depende de que les puedan ayudar para pagarle aunque

sea una parte a la CFE, tras hacer un convenio.

Ricardo Gil pidió también el respaldo de la sociedad para que pague su servicio de agua potable. “Hemos hecho gestiones y metido una iniciativa ante el Congreso del Estado que nos aprobó el 100 por ciento de descuento en recargos.

“El organismo operador se sostiene con los ingresos de la población. No tenemos ninguna partida presupuestal de ninguna dependencia para mantenernos”, expresó.

Lamentó que se tiene un 47 por ciento de morosidad, lo que económicamente se traduce en 43 millones de pesos.

Insistió en que es muy respetuoso de la población y por eso no da una fecha para reestablecer el servicio de agua.

Sin embargo, reconoció que es urgente solucionar el problema, antes de que se presenten problemas de salud entre la población.

COMUNIDADES RURALES

Incorporan a 83 médicos a centros de salud

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Durante este mes, 83 médicos pasantes fueron incorporados para prestar su servicio social durante un año, principalmente en centros de salud de comunidades rurales y cabeceras municipales de los 10 municipios de la entidad.

El Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Salud y Bienestar Social, informó que los médicos pasantes son estudiantes de la Universidad de Colima y de institutos y centros universitarios de otros estados de la República, que por ley, se incorporan a prestar su servicio social en la entidad del 1 de agosto de 2018 al 31 de julio de 2019.

Al iniciar el curso de inducción que se imparte al personal médico pasante, previo a incorporarse a las unidades de salud, Miguel Becerra Hernández, titular de la dependencia, pidió a los profesionales de la medicina servir con humildad y otorgar una atención humanista a la población.

Cabe mencionar que 31 médicos pasantes ejercerán en los centros de salud de los municipios de Colima, Comala, Coquimatlán, Cuauhtémoc y Villa de Álvarez, coordinados por la Jurisdicción Sanitaria Número 1.

Otros 23, en las unidades del primer nivel de atención de Tecomán, Armería e Ixtlahuacán (Jurisdicción Sanitaria Número 2), y 29 más en las que están en Manzanillo y Minatitlán (Jurisdicción Sanitaria Número 3).

El personal médico pasante brinda atención de urgencias y consulta médica, prescribe el tratamiento correcto y oportuno, refiere al segundo nivel de atención a pacientes que así lo requieran, hace cu-

raciones y elabora el diagnóstico de salud de la comunidad.

También aplica el control del embarazo normal y vigila el crecimiento y desarrollo infantil; además, promueve y aplica el Programa de Planificación Familiar y participa en las campañas de vacunación.

Además, promueve campañas de descacharrización, organiza y participa con los comités de salud locales, asiste a actividades académicas requeridas, aplica las guías de práctica clínica, y apoya a la población en caso de desastres.

Foto Agencia

Con la intención de que presten su servicio social durante un año, principalmente en centros de salud de comunidades rurales y cabeceras municipales, fueron incorporados 83 médicos pasantes en los 10 municipios de la entidad.

Así
Trabajamos por tu salud

Hemos
aminorado la incidencia de casos de Dengue, Chikungunya y Zika en el Estado

Impulsamos
jornadas de Descacharrización en 5 municipios: Armería, Colima, Manzanillo, Tecomán y Villa de Álvarez

Realizamos
saneamiento básico y el larvicida en más de 127 mil viviendas para evitar la reproducción del mosquito.

En lo que va del año 4 casos de Dengue y cero de Zika y Chikungunya

Si recibes una llamada en la que te exijan dinero a cambio de dejar en libertad a un familiar detenido o secuestrado

Cuelga, es una extorsión:

- Mantén la calma
- No des información
- Ubica a tus familiares

Pon atención a quien te llama, anota el número telefónico, hora de llamada y datos relevantes sobre tu interlocutor

Llama al

089

911 EMERGENCIAS

Programa de Operaciones Interinstitucionales para los 50 Municipios de Atención Prioritaria.

CNS
Comando Nacional de Seguridad

SEDENA
SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL

SEGOB
SECRETARÍA DE GOBIERNO

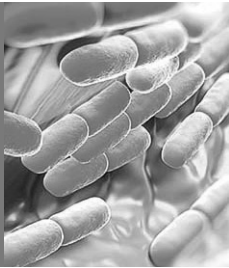
COLIMA
GOBIERNO DEL ESTADO

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA

PGR
PROCURADURÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA



MUNICIPIOS



BACTERIAS
La ingesta de bacterias específicas puede ayudar a combatir enfermedades como la obesidad; pero para lograr la supervivencia se requieren fuentes de glucosa para que lleguen vivas al intestino.



MAL ESTADO
En la avenida Ayuntamiento, hay tramos que están en malas condiciones y no son reparados por el Ayuntamiento, denuncian automovilistas que transitan por ahí.

Carlos Lemus

DENUNCIAN PRODUCTORES

Siguen prácticas que inhiben lluvia

Con avionetas liberan yoduro de plata en las nubes y en lugar de que haya precipitación, se gasifican, señala el presidente de PUC, Arnoldo Vizcaíno; han detectado dos aeronaves

Carlos GARCÍA LEMUS

Hay testimonios de productores de El Remate y La Caja, en Comala, y de las inmediaciones del río El Naranjo, en Cuauhtémoc, de que se sigue con la disolución de nubes a partir del uso de avionetas.

Así lo denunció el presidente de la asociación Productores Unidos por Colima (PUC), Arnoldo Vizcaíno Rodríguez, quien explicó que las avionetas liberan un gas que disuelve la nube y

en lugar de que de precipite, se gasifica y al rato ya está el sol.

Abundó que en el caso de la zona de El remate es una avioneta gris que ingresa al espacio aéreo del estado por el lado de Tonaya, se presume que es de los inversioneros que hay en la parte alta del lado de Jalisco.

En cuanto a la de Cuauhtémoc, dijo que es una avioneta amarilla que en dos ocasiones se ha visto con la misma práctica, por la comunidad de Alzada.

“Nos dicen los productores que hay veces que está oscuro porque ya se viene la tormenta, pero las avionetas circulan en el frente de tormenta y liberan yoduro de plata”, indicó.

Informó que ya le hicieron llegar un escrito a la directora del Imades, con copia al Gobernador y al titular de la Secretaría de Desarrollo Rural, donde mandan que se abra una investigación exhaustiva.

Dijo que la intención es que se confirmen las denun-

cias y se proceda conforme a la ley en lo que hace a los daños provocados al medio ambiente con ese tipo de prácticas. “Afortunadamente se incorporaron hace algunos años la Ley Ambiental, cuando peleamos por el mismo asunto”, recalcó.

Arnoldo Vizcaíno indicó que ya se han reunido con el delegado de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), Eleazar Castro Caro, y reconoció que junio de este año ha sido el mes seco en la historia.

CUAUHTÉMOC

Exponen adultos mayores trabajos de cursos

Carlos GARCÍA LEMUS

CUAUHTÉMOC.- Grupos de la tercera edad que funcionan en las comunidades del municipio expusieron los trabajos realizados en los cursos de manualidades y actividades artísticas.

Además, las autoridades están coronando a la reina de la tercera edad en cada comunidad.

El alcalde, Rafael Mendoza Godínez, visitó las comunidades de Buenavista y Quesería, en donde dialogó y convivió con los adultos mayores.

Durante la visita al grupo Amigos para siempre, de Quesería, fue coronada la reina de la tercera edad, Victoria Meneses Cisneros;

y en el grupo Nueva Esperanza, de Buenavista, María Eugenia Ávalos Vizcaíno.

Al igual que las que ya fueron coronadas en los grupos que se han visitado, participarán en el evento del cual surgirá la Reina de Reinas de la tercera edad, a celebrarse el 31 de agosto.

El Presidente Municipal ofreció su respaldo para, en la medida de las posibilidades, seguir apoyándoles para que lleven a cabo sus actividades artísticas y de manualidades, donde expresan su creatividad. Dijo que seguirá impulsando acciones en favor de las personas de la tercera edad.



Foto Agencia

Nutriólogos del IMSS recomiendan el consumo de 100 gramos de aguacate diariamente para reducir el colesterol y bajar los niveles de glucosa en la sangre.

Recomienda IMSS consumir aguacate para bajar colesterol

Carlos GARCÍA LEMUS

El aguacate fortalece diferentes órganos y tejidos por su contenido de grasas monosaturadas y 75 por ciento de ácido oleico; es altamente benéfico pues ayuda a reducir los niveles del colesterol y mejora la circulación.

Por ello, es recomendable para personas con problemas cardiovasculares e hipertensión arterial, informa el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Rocío Romero Valdovinos, nutrióloga del Hospital General Regional número 1 del IMSS en Tijuana, Baja California, explicó que este fruto es rico en vitaminas A y E (antioxidante), así como en

B y B6.

Éstas últimas favorecen el óptimo funcionamiento del sistema nervioso, por ello es que ayuda a las personas estresadas, nerviosas y deprimidas.

Es recomendable comer diariamente 100 gramos de aguacate, aproximadamente la cuarta parte de una pieza, para bajar los niveles de colesterol, glucosa y mejorar la circulación sanguínea.

Asimismo, disminuir la tensión nerviosa y la depresión, así como favorecer una buena digestión y proteger al estómago de úlceras y gastritis.

Sin embargo, destacó que debido a su alto contenido calórico, no se debe abusar de

este alimento, sobre todo si se tiene sobrepeso u obesidad.

Se sugiere que la consuman los deportistas que se encuentran muy agotados y que gastan muchas calorías.

En niños y adolescentes, indicó la nutrióloga, ayuda a un óptimo desarrollo, ya que es un alimento rico en potasio, hierro y magnesio, importantes para estas etapas de crecimiento.

También se recomienda para los que sufren de anemia, pues el aguacate disminuye la presencia de trastornos digestivos por su acción alcalina, suavizante y protectora de las mucosas.

Además, contiene dos gramos de fibra, lo que favorece una mejor digestión

Minatitlán
ES PRIMERO
Gobierno Municipal 2015-2018

OFICIALÍA MAYOR

MUNICIPIO DE MINATITLÁN, COLIMA

CONVOCATORIA DE SUBASTA PÚBLICA
"PARA LA VENTA DE CAMIONES, CARROS, CHATARRA Y MEDIO USO".

Con fundamento en los artículos 4, 5 Fracciones VI y VII, 17 fracciones IV y V, 35 y 40 de la Ley de Patrimonio Municipal para el estado de Colima, así como en los numerales 45, fracción II, inciso I y fracción IV, inciso a, 76 fracciones VI y VII de la Ley de Municipio Libre del Estado de Colima y con base al acuerdo del Cabildo Municipal derivado de la Sesión Pública de Cabildo número 43 de carácter Ordinaria, en el punto VI celebrada el día 8 de agosto de 2018, en el cual se autorizó la desincorporación, baja del Patrimonio Municipal y la enajenación mediante Subasta Pública del bien indicado en el recuadro; el Municipio de Minatitlán, Colima, invita a las personas físicas o morales que tengan interés en adquirir las unidades que a continuación se señalarán, a participar en la siguiente:

SUBASTA PÚBLICA

ECONÓMICO	MARCA	TIPO	MODELO	SERIE
Z39-2	CHEVROLET	TAHOE	2007	IGNFC13C97J401345
Z43-1	FORD	VAGONETA	2005	1EMZK05175GA20288
Z39	CHEVROLET	SUBURBAN	2004	3GNEC16T54G302235
Z39-3	SEAT	CARRO	2006	VSSBB25PXR023647
Z38	DODGE	PICK-UP	1997	3B7HC16X2VM526199
Z20	TORNADO	PICK-UP	2008	93CXM80208C176727
Z19-1	MITSUBISHI	PICK-UP	2009	MMBN645K69D004640
Z29-1	FORD	PICK-UP	2010	1FTEW1C86AKB67819
Z32	FORD	PICK-UP	1981	1FTCF10E5BRA36830

EL PRECIO BASE TOTAL POR LAS ADQUISICIONES DE LAS 9 UNIDADES DE MEDIO USO ES DE \$176,000.00

BASES

El registro de los postores se hará a partir de la presente publicación que será el día 9/08/2018 en las oficinas de la Oficialía Mayor del Municipio de Minatitlán, Colima, con domicilio en el Portal Zaragoza #3, Palacio Municipal Zona Centro, Código Postal 28750.

1.- Los precios de base para la subasta, por las unidades y medio uso, serán los señalados al final del recuadro que antecede.

2.- Los postores depositarán en la Tesorería Municipal el equivalente al 10% del valor del precio Base de las 9 unidades de medio uso, en efectivo o cheque a nombre del Municipio de Minatitlán, Colima.

3.- El plazo para realizar los depósitos correspondientes al 10% de los precios bases, será hábil de su publicación y hasta las 18:00 horas del día 10/08/2018.

4.- Se realizará una visita de reconocimiento a los bienes objeto de la presente subasta, en las instalaciones de Servicios Públicos a las 12:00 horas del día 11/08/2018.

5.- La Subasta se realizará el día 13/08/2018 a las 14:00 horas en la sala de cabildo del Municipio de Minatitlán, Colima.

Ayuntamiento de Minatitlán Colima 09/08/2018

OFICIALIA MAYOR Lic. Martha del Carmen Pacheco Pérez
Oficial Mayor



Foto Internet
Sebastián Villalobos.

Youtuber enseñará ciencia

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- El youtuber, Sebastián Villalobos explorará una nueva faceta en su carrera, será el conductor de *Nat Geo Lab*, primer programa original producido por el canal *Nat Geo Kids* que busca captar al público infantil y acercarlo a la ciencia de manera divertida y fácil a través de experimentos caseros.

Para el *youtuber* el cambio de audiencia representó un reto, dado que su contenido siempre ha estado enfocado en un *target* adolescente: “No subestimamos a los niños porque son muy inteligentes, pero sí adecuamos e hicimos más explícitas las demostraciones, en los guiones yo tenía libertad de hacer cambios y también seguir teniendo mi esencia como Sebastián Villalobos”, declaró.

Esta producción se conforma de un grupo de científicos y otro de contenido, quienes ponen a prueba todos los experimentos antes de autorizarlos para el programa y que sean llamativos como *slime* radioactivo.

Sebastián se siente comprometido con este rol pues considera que puede influir en la vocación de sus pequeños espectadores y de sus futuros hijos: “La experiencia de conectar con los niños, mis hermanos, o que en algún momento de mi vida también pueda mostrárselo a mis hijos, es maravillosa. Los niños de ahora podrían ser los grandes científicos del mañana y qué *cool* que cuando vean ese retroceso de su gusto por la ciencia, *Nat Geo Lab* y yo seamos parte de esa historia”.

La emisión constará de 26 capítulos y hasta ahora solo se ha confirmado una temporada en la que Villalobos estará acompañado de *Tubeto*, un personaje creado para advertir a los niños los cuidados que deben tener con los experimentos y la importancia de seguir correctamente los procedimientos.

Kalimba se ríe de las comparaciones

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- Aunque es recordado más por canciones románticas como *Tocando fondo* o *No me quiero enamorar*, Kalimba quiso ir contracorriente y apostar por un género que conectara con sus raíces.

“Al final del día nos salimos un poquito de la línea de lo que está ahorita trazado por el mercado, por la parte urbana o de otro tipo de géneros y nos mantuvimos en el pop, que de hecho la canción es un *funk* y me gusta mucho la idea de representar un género negro llevado hacia el *pop*”.

Kalimba, quien lanzará en octubre próximo su nuevo disco titulado *Somos muchos y venimos todos*, además de preparar una gira de conciertos con la que llegará al Teatro Metropolitano el 17 de noviembre, mencionó que contrario a lo que muchos pensaron, no ha dejado de trabajar.

“Lo que pasa es que estos cuatro años estuvimos de gira con Cena para desayunar y la gente siguió pidiendo más conciertos. Creo que la canción es la correcta y que me representa, realmente me gusta y disfruto muchísimo todo lo que estamos exponiendo ahorita”.

Merle Uribe denuncia a su hijo por agresión

La actriz y cantante dijo que desde hace años es víctima de violencia psicológica, pero ahora es violencia física

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- La actriz y cantante Merle Uribe denunció a su hijo, Héctor Tapia, ante las autoridades por agresión.

En una entrevista, Merle dijo que su hijo la golpeó y le

rompió los dedos.

“Me aventó del elevador, me empujó en el segundo piso y me caí”, afirmó sobre otra de las agresiones de su hijo y a causa de la cual no puede caminar bien.

“Cada día los golpes son más y cualquier día me

arroja por las escaleras”, advirtió.

Uribe dijo que desde hace años ha sido víctima de violencia psicológica por parte de Héctor, pero ahora es violencia física, por lo que levantó el acta correspondiente y pedirá una orden de restricción.



Foto Internet
Merle Uribe y su hijo Héctor Tapia.



Viernes 10
y sábado 11
Cerramos
a las 10:00
de la noche

Gran Venta Especial

Back to School

DEL VIERNES 10 AL LUNES 13 DE AGOSTO

HASTA

50%

de descuento

DIRECTO

+ hasta

15

mensualidades*

SIN INTERESES

Vigencia del 10 al 13 de agosto de 2018.
* Con tu CREDITO SEARS, CITIBANAMEX, BANCOMER, HSBC, INBURSA, SANTANDER SERFIN, SCOTIABANK, AMERICAN EXPRESS, IXE, BANORTE E INVEX BANCO.
Compra mínima \$1,000. No acumulable a otras promociones. No participa en esta promoción: Perfumería y Tarjetas Telefónicas.
Videojuegos, Computación y Telefonía sólo participa con la promoción de crédito.
Para Planes Sin Intereses con tarjeta SEARS CAT 0.00% para fines informativos, Agosto 2018.
Para Plan Revolviente con tarjeta SEARS CAT 23.00% promedio ponderado. Para fines informativos, Agosto 2018.

SEARS



ESCENARIO

diariodecolima.com



12 horas para sobrevivir: El inicio

ACCIÓN - B15 - 97 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
13:05 15:20 17:40 20:10 22:25
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
19:00 21:00

Ahí viene Cascarrabias

AVENTURA - A - 93 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
15:30 20:45
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
14:55 16:50

Dios no está muerto

DRAMA - B - 105 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
14:00 16:25

Hotel Transylvania 3

ANIMACIÓN - A - 91 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
14:25 16:40 19:00 21:30
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
13:00 15:15 17:15 19:20

Más sabe el diablo por viejo

COMEDIA - B - 113 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
14:15 16:50 19:25 22:00
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
14:30 17:00 19:30 22:00

Mentes poderosas

SUSPENSO - B - 104 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
16:00
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
13:10 15:30 17:40 20:00
SUBTITULADA
CINÉPOLIS ZENTRALIA
13:25 18:30 21:00
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
22:15

Misión imposible: Repercusión

TERROR - B15 - 92 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
13:15 19:35
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
13:30 16:20 19:10 22:10
SUBTITULADA
CINÉPOLIS ZENTRALIA
15:15 16:30 18:40 21:45 22:45

Siempre te esperaré

DRAMA - B - 111 min.
SUBTITULADA
CINÉPOLIS ZENTRALIA
19:50 22:20

Venganza del más allá

TERROR - C - 108 min.
SUBTITULADA
CINÉPOLIS ZENTRALIA
17:15 19:45 22:10

Ya veremos

COMEDIA - A - 84 min.
ESPAÑOL
CINÉPOLIS ZENTRALIA
13:35 14:00 14:45 15:45 16:10
17:00 17:55 18:20 19:10 20:05
20:30 21:20 22:15 22:35
CINÉPOLIS
SAN FERNANDO
14:00 14:45 16:00 16:40
18:00 18:35 19:50 20:30
21:40 22:20

CONCIERTO

Tenor interpretará canciones de los Beatles

Las composiciones del grupo británico han trascendido por generaciones es por eso que este concierto es para el público de todas las edades

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.-

El largo y sinuoso camino musical del cuarteto de Liverpool será recorrido por el cantante Rodolfo Acosta con el programa *Beatles para tenor*, que ofrecerá al público más de diez canciones que se convirtieron en la banda sonora de varias generaciones alrededor del mundo.

Acompañado por el pianista Gerardo León y un coro de jóvenes de la Escuela Superior de Música del

Instituto Nacional de Bellas Artes (INBA), Acosta interpretará las obras “más agudas del repertorio del grupo inglés, como *Fixing a Hole*. La idea es que las canciones seleccionadas posean una tesitura alta, pero, además, que puedan acompañarse bien con el piano”, aseguró el destacado tenor al INBA.

Las canciones que se escucharán por parte del tenor son *Your Mother Should Know, If I Fell, In My Life, Blackbird, Oh! Darling, Getting Better, Here, There and Everywhere, All My*



Foto Internet

Es una película con muchos efectos especiales y visuales, afirmó Derbez.

MAÑANA

Habrá cambios de dirigencia en Toasmaster Colima

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Verónica Hernández Montes, directora de área de Toasmasters Colima, anunció que habrá cambio de Comité de la mesa directiva de esta organización donde se practica la oratoria y otras técnicas de comunicación.

Toasmasters es una organización con 94 años de existencia, este 2018 es año electivo, el cual comprende del 1 de julio al 30 de junio del siguiente año, cada inicio toman protesta el nuevo Comité de la mesa directiva que entra.

“Ese evento de cambio es el próximo 11 de agosto, en las instalaciones de Coca-Cola Colima, ahí es-

taremos esta transición, descargando la mesa anterior y dándole poder a la entrante”, comentó.

Actualmente en la entidad Toasmasters está integrado por tres clubes: Coliman, que cumple 15 años; Conferen Center con 5 años y “en abril se aperturó, en Manzanillo, el más reciente, aunque estamos por incorporar otros”.

Sobre el interés de estos clubes que integran Toasmasters Colima, dijo que son una plataforma educativa, dentro del liderazgo de la comunicación, “todos necesitamos esas habilidades blandas para poder expresarnos, vendernos y vincularnos en esta sociedad”.



Foto Internet

Acosta interpretará las obras más agudas del repertorio del grupo inglés, como *Fixing a Hole*. La idea es que las canciones seleccionadas posean una tesitura alta, pero, además, que puedan acompañarse bien con el piano.

Loving, Because, Hello, Goodbye y The Long and Winding Road, entre otras obras compuestas por John Lennon y Paul McCartney.

Este programa, que se interpretará dentro del ciclo Conciertos de Bellas Artes, organizado por la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBA, podrá disfrutarse el domingo 12 de agosto a las 12:00 del medio día, en el Museo Casa de la Bola; el domingo 19

a la 01:30 de la tarde en el Museo José Luis Cuevas y el miércoles 29 a las 07:00 de la noche en el Museo Casa de Carranza.

Sobre este concierto, Rodolfo Acosta, integrante del grupo Solistas Cantantes de Ópera del INBA, dijo: “El público lo disfruta mucho, y no sólo personas de 40 a 60 años, también jóvenes que gustan de escuchar este tipo de canciones que se han convertido en clásicos uni-

versales”.

Y agregó: “Los cantantes debemos tener la capacidad de interpretar todo tipo de música, no sólo a Bach, Verdi, Puccini o Bellini. Los Beatles compusieron más de 200 canciones, es un material muy amplio. En la historia de la música no existió antes algún compositor con más de 100 canciones que se conocieran como éxitos en el mundo entero; fueron todo un fenómeno musical”.

Eugenio Derbez en El Cascanueces

El actor mexicano interpretará el papel del Rey de las Flores, filme que se estrenará en noviembre

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.-

La imagen de Eugenio Derbez como el Rey de las Flores, en la cinta hollywoodense *El Cascanueces*, fue difundida ayer por el propio actor mexicano.

El filme, que estrenará en noviembre próximo, se

rodó el año pasado, llevando en el elenco, entre otros, a Helen Mirren (La reina) y Morgan Freeman (Golpes del destino).

En su momento, Derbez dijo bromista que el personaje era una versión de su Julio Esteban.

“Es una película con muchos efectos especiales y vi-

suales, ¡hubo una escena que se filmó en cuatro días! Leí el guión y dije: esto se avienta en medio día, pero no, fue de hacer tomas desde arriba, de abajo, por todos lados, de atrás, una cámara daba vueltas. Mucha gente marcando coordenadas del set, entre personas, entre objetos, para poner ahí lo visual”, detalló.



Foto Internet

EN INSTAGRAM

La actriz y cantante Thalía compartió a través de su *Instagram* un video donde revivió a Marimar, entrañable personaje de su telenovela lanzada en 1994. Con la leyenda “Una vez Marimar. Siempre una Marimar”.

ARIES
21 MAR-20 ABR

Si hace falta, tira abajo la puerta para que presten atención a tu opinión. La energía te está sugiriendo que en este momento hay una mano pesada interfiriendo en el juego de los acontecimientos.

LEO
24 JUL-23 AGO

Este sería un momento maravilloso para volver a leer un libro que no lograste comprender del todo la primera vez. O quizás lo disfrutaste tanto que te gustaría repetir la experiencia.

SAGITARIO
23 NOV-21 DIC

La configuración planetaria de hoy sugiere que quizás recibas consejos de amigos que podrían serte útiles. Podrías descubrirte a través de transformaciones emocionales como producto de sus palabras reconfortantes.

TAURO
21 ABR-20 MAY

Ten cuidado de que no te manipulen quienes desean quedarse con una porción de la torta. Quizás haya alguien interesado en jugar con tus sentimientos para suplir sus propias necesidades interiores.

VIRGO
24 AGO-23 SEP

Podrás tener la impresión de que si pudieras comprarte las cosas que deseas, todo estaría bien. Los aspectos de hoy te recuerdan que no debes confiar tanto en los bienes materiales para alcanzar un estado mental de satisfacción.

CAPRICORNIO
22 DIC-20 ENE

Explora más tus pasatiempos con la ayuda del aspecto en juego de hoy. Toma el teléfono y comunícate con otras personas que comparten tus mismos intereses. Llegarás mucho más lejos cuando invitas a otros a unirse a tus planes.

GEMINIS
22 JUN-21 JUN

Hoy tus emociones podrían fluctuar entre uno y otro extremo. Toma en cuenta que se trata de algo positivo que te servirá mucho para exteriorizar tus deseos del corazón.

LIBRA
24 SEP-23 OCT

La potente configuración planetaria de hoy sugiere que quizás estés asumiendo actitudes que van en contra de tu naturaleza simplemente porque te preocupas por los demás.

ACUARIO
21 ENE-19 FEB

Se generarán conversaciones amenas, ya sea con otra persona o en tu mente. A través de este diálogo es probable que surjan intercambios importantes y descubrirás que hay partes de ti que se revelan de modos completamente diferentes.

CÁNCER
22 JUN-23 JUL

Aunque sea por hoy, podrás descubrir que tu corazón experimenta grandes transformaciones. Quizás estabas tratando de resolver un tema sepultado dentro de ti.

ESCORPIÓN
24 OCT-23 NOV

Gracias al aspecto en juego, no te sorprendas si hoy surgen serias luchas de poder en el trabajo. Lo más probable es que los efectos de este difícil choque de energía afecten otros aspectos de tu vida, en especial el privado.

PISCIS
20 FEB-20 MAR

Hoy es probable que surjan conductas extremas en tu mundo financiero que te preocuparán mucho. Podrás sentir amenazas al recibir noticias que antes se te habían ocultado.

HORÓSCOPOS