

Se abren al público los Manantiales de Zacualpan

Alberto MAGALLÓN ESTRADA

El encargado del Despacho de Ciapacov, Vladimir Parra Barragán, anunció que ayer se abrieron los manantiales de la comunidad de Zacualpan, ubicados en el municipio de Comala, los cuales estaban cerrados desde hace más de 2 años, tras el paso de un huracán.

Parra Barragán manifestó que “este bello lugar volverá a ser un importante punto de encuentro para la recreación y convivencia, que apoyará además a nuestra economía popular.

“Los invitamos a que visiten y conozcan los estanques de esta comunidad, estoy seguro que les encantará”.

Asimismo, dijo, “nos llena de alegría haber podido contribuir y ayudado con nuestro granito de arena junto a mis amigos y compañeros Álvaro Lozano, regidor de Comala, y Alejandro González, quienes además comparten la convicción y lucha por la defensa del agua, el territorio y el medio ambiente”.

LOCAL/A2

REPORTAN 16 CASOS NUEVOS Y NINGÚN DECESO POR COVID-19

LOCAL/A3



Foto de Efrain Medina

PARA EL FACE

Turistas se toman la foto del recuerdo en el Parador Turístico ubicado en el Jardín de la Libertad.

CONTRA SU RETENCIÓN

Presunto líder del CJNG en Colima, Aldrin Jarquín, obtiene amparo

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- El jefe regional del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) en Colima, Aldrin Miguel Jarquín Jarquín, alias *El Chaparrito*, obtuvo una suspensión de plano en el juicio de amparo que promovió contra su retención tras ser detenido en marzo, por fuerzas federales en el

municipio de Zapopan, Jalisco.

El operador del líder del CJNG, Nemesio Oseguera Cervantes, *El Mencho*, acusó la “ilegal retención” y el acuerdo de duplicidad del término constitucional de retención, “sin fundar ni motivar, emitido dentro de la carpeta de investigación”.

NACIONAL/A6

OPINIÓN

Hay una línea delgada entre la dignificación y reconocimiento de la adversidad propia o ajena, en brindar apoyo o recibirlo, y crecernos ante la pena ajena

MARÍA E. GONZÁLEZ PEREYRA A5

Rolando CORDERA CAMPOS A5

Rogelio PORTILLO CEBALLOS A4

Óscar LLAMAS SÁNCHEZ A4

Reportaje A4

6 89076 59740 1



Foto Cortesía

Fueron abiertos al público los Manantiales de Zacualpan, ubicados en el municipio de Comala. Los visitantes podrán disfrutar sus frescas y cristalinas aguas, anunció Vladimir Parra, encargado del Despacho de Ciapacov.

POR CUENTA PÚBLICA DE 2020

Dejó Peralta 56 millones sin aclarar ante la ASF

No comprobó el destino de recursos provenientes de participaciones federales y el Fondo de Aportaciones a la Seguridad Pública

Mario Alberto SOLÍS ESPINOSA

La administración de José Ignacio Peralta Sánchez, que concluyó el 31 de octubre del año pasado, dejó sin aclarar el uso y destino de más de 56 millones de pesos que le envió la Federación en el ejercicio 2020.

Lo anterior, solamente en dos

de los fondos que cada año son auditados por la Auditoría Superior de la Federación (ASF), y a falta de que se entreguen los resultados de la revisión anual a los programas federales que destinan mayores recursos a las entidades.

Dichos hallazgos se encuentran en la segunda entrega de los informes individuales de la Fis-

calización Superior de la Cuenta Pública 2020, realizada en octubre de 2021 por la ASF.

En dicho informe, el máximo órgano fiscalizador detalla que el gobierno de Colima debe aclarar el uso de 9 millones 903 mil pesos del Fondo de Aportaciones para la Seguridad Pública (FASP).

LOCAL/A2

Lamenta Canirac ataque a propietario de bar y exige a autoridades brindar garantías

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

El presidente estatal de la Cámara Nacional de la Industria Restaurantera y Alimentos Condimentados (Canirac), José Rentería Quevedo, exhortó a las autoridades de seguridad a garantizar la seguridad de todos los ciudadanos en el estado.

Lo anterior, tras lamentar el ataque sufrido por el propietario del bar DMT, ubicado en los portales del centro, y miembro del gremio restaurantera. Aseguró que “el hecho vulnera al sector y a

todo el entorno que se genera alrededor”.

Rentería Quevedo apuntó que “sí es un aspecto muy lamentable y queremos exhortar a las autoridades que sí nos volteen a ver a todos en general, pero más a esta industria que genera una gran cantidad de empleos”.

Aseveró que hay muchas especulaciones sobre los hechos violentos acontecidos la noche del viernes, pero más es que “sí genera mucho temor, la verdad no debemos vivir así”, apuntó.

LOCAL/A2



Foto de Sergio Uribe

ENCONTRONAZO

Policías y vecinos auxiliaron a los ocupantes de esta camioneta que fue embestida por el tren en la colonia Bayardo, de Tecomán. Tres personas resultaron lesionadas.

ORDEN PÚBLICO/A8

CONFÍA CHAPULA

Demostrará Noriega no tener responsabilidad en quebranto financiero

Único responsable es el exgobernador, asegura

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

El diputado local por el PVEM, Roberto Chapula de la Mora, dijo que el único responsable político del quebranto financiero es el exgobernador José Ignacio Peralta Sánchez.

Asimismo, confía en que el diputado priista Carlos Arturo Noriega García demostrará que no tuvo ninguna responsabilidad del quebranto durante su etapa como secretario de Planeación y Finanzas del estado.

“La responsabilidad política es del (ex) Gobernador, yo no puedo decir que es responsable del quebranto financiero porque fue Secretario de Planeación y Finanzas”, respondió sobre los señalamientos que se han hecho a Noriega García.

Recordó que el viernes pasado se le notificó al exsecretario de Finanzas sobre la solicitud de juicio político en su contra, situación de la que dijo Chapula de la Mora, no se ha informado a detalle.

LOCAL/A2

LIGA MX FECHA 12		
CLAUSURA 2022		
RESULTADOS		
CRUZ AZUL	1-0	ATLAS
NECAXA	0-1	AMÉRICA
FC JUÁREZ	0-1	PUMAS
PARA HOY		
TOLUCA	12:00	PUEBLA
LEÓN	17:00	QUERÉTARO
LEÓN	19:00	QUERÉTARO
TIGRES	19:00	TIJUANA
SANTOS	19:00	PACHUCA

Ejecutan a cuatro hombres ayer en Armería, Colima y la Villa

Lanzan granada a lote de vehículos

Sergio URIBE ALVARADO

Un hombre fue ejecutado en la cabecera municipal de Armería, ayer por la mañana.

Por la tarde, dos sujetos fueron ejecutados en una vecindad en la calle Balbino Dávalos, en el centro de la ciudad de Colima.

En la noche, un individuo murió al ser agrado a balazos, en la colonia Juan José Ríos, de Villa de Álvarez.

Asimismo, por la noche, fue lanzada una granada de fragmentación a un lote de vehículos, también en el municipio villalvarenses.

ORDEN PÚBLICO/A8

Peralta Sánchez dejó \$56 millones sin aclarar ante la ASF

Los hallazgos se encuentran en la segunda entrega de los informes individuales de la Fiscalización Superior de la Cuenta Pública 2020, realizada en octubre de 2021 por la Auditoría Superior de la Federación (ASF)

Mario Alberto SOLÍS ESPINOSA

El exgobernador José Ignacio Peralta Sánchez dejó sin aclarar el uso y destino de más de 56 millones de pesos que le envió la Federación en el ejercicio 2020.

Lo anterior solamente en dos de los fondos que cada año son auditados por la Auditoría Superior de la Federación (ASF), y a falta de que se entreguen los resultados de la revisión anual a los programas federales que destinan mayores recursos a las entidades.

Los hallazgos se encuentran en la segunda entrega de los informes individuales de la Fiscalización Superior de la Cuenta Pública 2020, realizada en octubre de 2021 por la ASF.

La ASF detalla que el gobierno de Colima debe aclarar el uso de 9 millones 903 mil pesos del Fondo de Aportaciones para la Seguridad Pública (FASP), porque falta documentación que justifique y compruebe los pagos efectuados a distintas empresas para la adquisición de armamento y municiones.

Asimismo, el Gobierno Estatal tiene pendientes de aclarar 46 millones 612 mil pesos que le envió la Federación por concepto de participaciones.

Lo anterior, debido a que las autoridades locales no pudieron comprobar el destino de los ingresos excedentes derivados de los ingresos de libre disposición, durante el ejercicio fiscal 2020.

Como el uso de los 56

millones 515 mil pesos observados no pudo ser aclarado por la administración que terminó en octubre del año pasado, corresponderá al gobierno de Indira Vizcaino Silva darle seguimiento a estos asuntos y comprobar que los recursos se utilizaron correctamente o en su caso, informar a la ASF la imposibilidad de conocer el destino de ese dinero.

Es oportuno señalar que la ASF ha realizado dos entregas del informe de resultados de la Fiscalización Superior de la Cuenta Pública 2020.

En los próximos meses, la ASF deberá realizar una tercera entrega de los informes de resultados de las auditorías practicadas al gasto federalizado en 2020, donde tendrán que incluirse el FONE y el FASSA.



Foto de Efraín Medina

MANANTIALES

El encargado del Despacho de Ciapacov, Vladimir Parra, anunció que se abrieron los Manantiales de Zacualpan para disfrute de los colimenses. Lo acompañan Álvaro Lozano, regidor de Comala, y Alejandro González.

Reportaron ayer 16 casos nuevos y ningún deceso por Covid-19 en el estado

Alberto MAGALLÓN ESTRADA

En la última jornada, se registraron 16 nuevos casos y ningún deceso, con lo que la entidad alcanza 51 mil 962 positivos acumulados por esta causa, informan instituciones del Sector Salud.

En un comunicado, la Secretaría de Salud informa que, al no haberse registrado defunciones, se mantienen 2 mil 390 muertes a lo

largo de la contingencia.

Detalló que cuatro mujeres fueron diagnosticadas positivas al virus SARS-CoV-2, de entre 6 y 59 años de edad; todas reciben atención ambulatoria. Por residencia, dos son de Villa de Álvarez y dos de Manzanillo.

Se tuvo el caso de 12 hombres diagnosticados positivos, entre 3 y 75 años de edad; 11 se encuentran con atención ambulatoria y uno hospitalizado grave.

Por residencia, cuatro son de Tecoman, tres de Colima, tres de Villa de Álvarez y dos de Manzanillo. No se registraron casos foráneos.

La Secretaría de Salud señala que, ante el nivel de riesgo bajo, continúa siendo obligatorio el uso del cubrebocas, mantener distancia de 2 metros entre personas, evitar aglomeraciones, preferir espacios ventilados y aplicarse la vacuna contra Covid-19.

ASEGURA ROBERTO CHAPULA

Carlos Noriega demostrará no tener responsabilidad en el quebranto

Único responsable es el exgobernador, asegura el diputado del PVEM

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

El único responsable político del quebranto financiero en Colima, es el exgobernador José Ignacio Peralta Sánchez, aseveró el diputado local por el PVEM, Roberto Chapula de la Mora.

En entrevista, el legislador dijo que confía en que el diputado priista Carlos Arturo Noriega García demostrará que no tuvo ninguna responsabilidad del quebranto durante su etapa como secretario de Planeación y Finanzas del estado.

“La responsabilidad política es del Gobernador, yo no puedo decir que es

responsable del quebranto financiero porque fue Secretario de Planeación y Finanzas”, respondió sobre los señalamientos que se han hecho a Noriega García.

“Yo tengo plena confianza en que Carlos Noriega va a demostrar que no incurrió en ninguna responsabilidad política, ni penal, debe operar la presunción de inocencia, la garantía del debido proceso, que inicialmente hicieron escarnio de él”, abundó.

Indicó que se debe esperar a que sea una autoridad judicial si hay delito de una responsabilidad administrativa de parte de Noriega García, al recordar que un juicio político tiene como



Foto de Hugo Velázquez
Diputado Roberto Chapula.

objetivo la inhabilitación o destitución del cargo.

Señaló que debe seguirse todo el proceso antes de juzgar, primero en el Congreso del Estado, luego en el Supremo Tribunal de Justicia del Estado y después los procedimientos de amparos que pudieran generarse.

“No podemos cantar todavía, va empezando la situación y él tiene todo el derecho para defenderse”, y destacó que no es necesario que Noriega García se separe del cargo para enfrentar el proceso.

ACERTADA LA ROTACIÓN

Chapula de la Mora aplaudió el que se haya reformado la Ley Orgánica del Congreso del Estado para que se regrese a la rotación de la Presidencia de la Mesa

Directiva cada mes, en el periodo ordinario.

“Qué bueno que el diálogo constructivo nos permitió que se entendiera de que en la medida hubiera una rotación de

la Presidencia de la Mesa Directiva y los distintos partidos políticos representados en el Congreso tuvieran la Presidencia, es un avance democrático”, dijo.



Foto de Hugo Velázquez

Arnoldo Vizcaino Rodríguez (centro), dirigente estatal de Productores Unidos por Colima y coordinador estatal de la agrupación “Que Siga la Democracia”, acompañado de líderes de agrupaciones y colectivos, invitó a la población a participar en el “AMLO Fest Para que se Que-de Andrés”, que se realizará hoy, a las 5 de la tarde, en el Jardín de la Libertad.

HOY

Realizarán AMLO Fest en el Jardín de la Libertad

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Organizaciones y agrupaciones civiles invitaron a la población en general a participar en el “AMLO Fest Para que se Quede Andrés”, que se realizará hoy, a las 5 de la tarde, en el Jardín de la Libertad.

En rueda de prensa, integrantes de esas agrupaciones y colectivos informaron que el propósito es impulsar la participación ciudadana en la consulta popular que se realizará el 10 de abril, Revocación de Mandato.

Arnoldo Vizcaino Rodríguez, dirigente estatal de Productores Unidos por Colima (PUC) y coordinador estatal de la agrupación “Que Siga la Democracia”, reiteró que hay buenas ex-

pectativas de participación de los colimenses en la consulta.

Recordó que las organizaciones afines han hecho un trabajo de informar en todos los municipios, por lo que no duda que habrá una gran respuesta de ciudadanos que acudirán a las 334 casillas que se instalarán en todo el estado.

“No dudamos, tal y como lo hemos visualizado, Colima será uno de los estados con el porcentaje más alto de participación del país”, y señaló su confianza para que se ratifique en las urnas el gobierno del Presidente.

El diputado Alfredo Álvarez Ramírez, como representante del Frente en Defensa del Maíz, destacó que hoy será una fiesta el AMLO Fest, ya que se podrá disfrutar de música, poesía,

gastronomía, artesanías, entre otros.

“Si hoy estamos viendo los beneficios, los cambios, los apoyos que llegan de manera directa, ‘sin moche, sin piquete de ojo’ creo que es una buena manera de demostrar que estamos en el proyecto”, apuntó.

Roberto Álvarez Jiménez, del Movimiento de Transformación a la Izquierda, resaltó la importancia de emitir la opinión y decisión de ratificar el cambio que encabeza AMLO con la Cuarta Transformación.

“De ti depende si metes la reversa o seguimos empujando, así que no nos falles, ve temprano el próximo domingo 10 de abril, vete con tu familia a emitir su respaldo al Presidente”, subrayó.

Reprueba Canirac ataque a dueño de bar; exhorta a autoridades a dar garantías

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Tras lamentar el ataque armado al propietario de un bar, en el centro de la ciudad, el presidente estatal de la Cámara Nacional de la Industria Restaurantera y Alimentos Condimentados (Canirac), José Rentería Quevedo, exhortó a las autoridades a garantizar la seguridad.

Reprobó el ataque su-

frido por el propietario del bar DMT y miembro del gremio restaurantero. “El hecho vulnera al sector y a todo el entorno que se genera alrededor”, dijo.

El líder de la industria gastronómica manifestó que “es un aspecto muy lamentable y queremos exhortar a las autoridades que si nos volteen a ver a todos en general, pero más a esta industria que genera una gran cantidad de em-

pleos”.

Indicó que hay muchas especulaciones sobre los hechos violentos acontecidos la noche del viernes, pero más es que “sí genera mucho temor, la verdad no debemos vivir así”, apuntó.

“Estábamos viendo una disminución de la violencia, ya empezábamos a ver más afluencia, los negocios empezaban a mantenerse un poco más estables, pero desgraciadamente con este

hecho, estamos muy fuera de contexto”, dijo.

Señaló que debe haber acciones concretas de manera inmediata para una solución, al margen de la estrategia que deba implementarse en la zona conurbada Colima-Villa de Álvarez y el estado en general.

“Obviamente, exhortar a las autoridades para que nos den garantías para poder seguir laborando, la violencia siempre se ha te-

nido, pero ahora sí ya nos rebasó la situación, vamos a tomar una postura más certera, fuerte”, dijo.

Señaló que el sector restaurantero ya tenía varios factores en contra, por un lado la pandemia, de la que venía saliendo, luego la ola de violencia y ahora esta situación directa a un empresario del sector.

Advirtió que tenían proyecciones promisorias como gremio para la tem-

porada vacacional de Semanas Santa y de Pascua, pero ahora pudiera variar, por ello la insistencia de que, junto con las autoridades, encontrar soluciones.

Indicó que el lunes próximo se reunirán con instancias de seguridad estatal para encontrar soluciones, pero independientemente señaló que promoverán una reunión con la Gobernadora también la próxima semana.



Director **Enrique Zárate Canseco** / Director de Información **Carlos García Lemus** / Director Editorial **Alberto Magallón Estrada** / Coordinador de Edición **Mario Solís Espinosa** / Sub Director Editorial **Julio César Zamora Velasco** / Los artículos son responsabilidad de quienes los firman.
Diario de Colima, periodicidad: diario. Editor responsable de la información: **Carlos García Lemus**. Responsable de editoriales: **Alberto Magallón Estrada**. No. Certificado de Reserva Otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor: 04-2018-050813475900-203. No. Certificado de Licitud de Título 13781, Número de Certificado de Licitud de Contenido 11354. Domicilio de la publicación, imprenta y distribución: Av. 20 de Noviembre 580, Col. San Pablo, C.P. 28060, Colima, Colima.
Fundado el 8 de noviembre de 1953. Registrado como artículo de segunda clase en la Administración de Correos el 20 de enero de 1954. Representante de Publicidad en la Ciudad de México, D.F., Medios Masivos Mexicanos, Tel. 55-53-40-24-50 Servicios Informativos: SUN. http: www.diariodecolima.com Consulte nuestro Aviso de Privacidad http://www.diariodecolima.com/aviso-de-privacidad/ TELÉFONOS: DIRECCIÓN GENERAL [312] 312-56-88 / PUBLICIDAD [312] 316-1800 ext. 130-131 Email: gventas@pucoma.com / SUSCRIPCIONES [312] 316-1800 ext. 161 / REDACCIÓN [312] 316-1800 ext. 107 y 108/ DENUNCIA CIUDADANAS [312] 316-1800 ext. 107, 108/ Email: redaccion@diariodecolima.com / reda.diariodecolima@gmail.com

BARRA CARLOS DE LA MADRID BÉJAR

Imparten a abogados conferencia sobre la Legítima Defensa

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

La Barra de Abogados Carlos de la Madrid Béjar llevó a cabo una conferencia sobre la Legítima Defensa como parte de los programas de capacitación a sus agremiados, que impartió el maestro en Derecho, Abelardo García Luna.

Eladio Cárdenas Ramírez, presidente de la Barra, resaltó la importancia de que los miembros de esa agrupación se mantengan vigentes en el quehacer ju-

ridico y por ello esta serie de capacitaciones, foros y conferencias.

Adelantó que continuarán con esta dinámica de capacitación, pues es de vital importancia que los litigantes se actualicen en el campo del Derecho, lo que les garantiza contar con las herramientas necesarias para hacer su labor en favor de los justiciables.

Por su parte, el conferencista Abelardo García destacó que el tema de la Legítima Defensa es un campo amplio por las dis-

tintas situaciones que se presentan en esa área y, por ello, se debe estar actualizando a las dinámicas que se presentan.

Al final de la conferencia, la mesa directiva de la Barra de Abogados Carlos de la Madrid Béjar, encabezada por Eladio Cárdenas; el secretario Alberto Cisneros Salgado; la tesorera Karina Hernández Torres, y la vicepresidenta de Honor y Justicia, Porfiria Rodríguez, entregaron reconocimiento a Abelardo García.

Homenajea ANUIES a feminista Francesca Gargallo

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

La vida y obra de Francesca Gargallo, escritora feminista, activista y editora italiana que desarrolló su trabajo en México, fue homenajeada esta semana con un conversatorio realizado por la Red de Género, Inclusión y Equidad Social de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), Región Centro Occidente, a la que pertenece la Universidad de Colima.

Como moderadoras, participaron Estela Fernández, Claudia Domínguez, Eli Bartra, Patricia García Guevara y Karla Núñez Sandoval.

Estela Fernández dijo que la homenajeada fue crítica del feminismo hegemónico; esto es, de las academias.

“Su posición está clara en su libro *Ideas feministas latinoamericanas*, en el cual desarrolla una crítica contundente a ese tipo de feminismo y esboza su propuesta.

“Recibió muchas críticas cuando lo publicó, pero

en lugar de enojarse realizó una segunda edición ampliada con otro capítulo”.

Además, explicó que Francesca trabajó de cerca con mujeres indígenas pertenecientes a diferentes comunidades: “Nos cuenta cómo fue su encuentro con ellas y cómo recorrió todo el continente realizando entrevistas, escuchando a numerosas mujeres, sus necesidades, sus luchas desde espacios comunitarios a los que pertenecen.

“Todo eso le permitió sistematizar muchísimas posiciones políticas de las mujeres de los pueblos originarios, frente a su ser mujer”.

Claudia Domínguez consideró importante difundir la vida y obra de esta activista: “Era una feminista teórica incómoda para muchas otras feministas, porque sus novelas, ensayos, cuentos y poesías cuestionan e interpe-

lan”. La profesora reiteró que Francesca dejó la academia porque la sentía “tan controlada”, que no la dejaba pensar críticamente ni escribir con placer: “El aprendizaje autónomo es un ca-



Foto Universidad de Colima
La escritora feminista, activista y editora italiana, Francesca Gargallo.

mino hacia la libertad, decía Francesca”, recordó.

Eli Bartra dijo de la italiana que, en su último libro sobre estética y artes, reflexiona sobre estética feminista y el arte de mujeres históricamente y en el presente.

“A las feministas de ésta y otras partes del mundo, les ha interesado poco la estética, casi nada la historia del arte y menos aún las manualidades y artes populares, de ahí lo oportuno de un libro que aborda estas temáticas y mucho más”.

Por último, dijo que Francesca también retomó la función del arte, que ha sido una de las grandes preocupaciones de la estética: “Para ella, las prácticas artísticas indudablemente tienen una función social múltiple y compleja, y son útiles para la liberación de los seres humanos”.



Foto Universidad de Colima
Carmen Solorio presentó el unipersonal *Solo una Mujer*, en el auditorio principal del Centro de Tecnología Educativa del campus El Naranjo de la Universidad de Colima.

MANZANILLO

Carmen Solorio da vida a María en monólogo *Solo una Mujer*

La actriz encarna a una mujer adulta con un hijo, dedicada a las labores del hogar y enclaustrada en su propia casa por su marido Antonio

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Se presentó en días pasados el unipersonal *Solo una Mujer*, que interpreta la actriz Carmen Solorio, en el auditorio principal del Centro de Tecnología Educativa del campus El Naranjo de la Universidad de Colima.

Asistieron estudiantes, trabajadores y público en general.

En el monólogo, Carmen Solorio encarna a María, una mujer adulta con un hijo, dedicada a las labores del hogar y enclaustrada en su propia casa por su marido, Antonio.

Según va viéndose con el desarrollo de la obra, María es

víctima de violencia doméstica, verbal, física y sexual.

Esta obra aborda las injusticias sociales, la soledad, miedo, vergüenza e impotencia que sufren muchas mujeres dominadas por sus parejas, así como el autoengaño en que caen para ignorar la terrible realidad en que viven.

Una vez concluida la representación teatral, Ana María Gallardo Vázquez, delegada en Manzanillo, agradeció al público asistente, expresó que es grato contar con la presencia de artistas como Carmen Solorio, y recalcó la importancia de fomentar la paz y mitigar la violencia de género.

Esta puesta en escena,

comentó, “es una oportunidad para visibilizar este tipo de situaciones e injusticias que viven y callan muchas mujeres; el hecho de no verlo no quiere decir que no exista. Es un tema de sensibilización”.

Carmen Solorio también agradeció al público y dijo que esta obra ha superado las 150 representaciones; no obstante, reflexionó que la violencia persiste y que la realidad supera la ficción.

Hizo un llamado a los jóvenes a ser conscientes de la violencia que a veces inicia desde el noviazgo: “Deseo que puedan irse tocadas en su conciencia y corazón para contribuir a que esta violencia ya no exista”, finalizó.



Los casos que a continuación presentamos fueron atendidos por la Trabajadora Social de Caritas Colima, se realizaron los trámites necesarios para corroborar la necesidad de las personas.

- **Mujer de 39 años de bajos recursos, pide apoyo para 3 estudios médicos (de sangre y orina) que necesita realizarse para continuar con su tratamiento de tiroides; el costo total de estos es de \$910 ¿Puedes apoyarla?**
- **Madre de familia solicita apoyo para su niño de 11 años diagnosticado con autismo tipo 2; con la compra de medicamento: Risperidona en solución de 1 mg. tomándolo como parte de su tratamiento. El costo total del frasco es de \$912 ¿Gustas apoyarlos?**

CUALQUIER CANTIDAD QUE DONES NOS AYUDA PARA COMPLETAR LOS COSTOS FINALES.

Recuerda que contamos con recibos deducibles y podemos enviártelo por correo electrónico.

JUNTOS PODEMOS MEJORAR LA SITUACIÓN DE LAS FAMILIAS MÁS VULNERABLES. SI TODOS NOS DAMOS LA MANO NO HABRÁ MANOS PIDIENDO PAN

Constitución #155, Colima, Col., C.P. 28000 - Tel. 314-47-16 Fax. 312-12-10
web: www.caritascalima.org e-mail: caritascal@hotmail.com

Se reúne titular de Salud con personal directivo de CLAP Colima

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Martha Janeth Espinosa Mejía, titular de Salud, recibió a personal directivo del club de aprendizaje CLAP Colima, en el que se desarrollan programas educativos para niños de cero a 12 años, incluyendo

la estimulación sensorial y del lenguaje.

La Secretaria de Salud destacó que la atención de los problemas del neurodesarrollo es una necesidad, por lo que la Secretaría de Salud realiza esfuerzos para apoyar a los menores con estas afectaciones, a través del Comité Estatal

Interinstitucional para la Atención y Seguimiento de los Trastornos del Espectro Autista.

Las integrantes de esta agrupación agradecieron el interés y la disposición de la dependencia, pues hay padres de familia que necesitan de este apoyo para sus hijos con autismo.



Foto Universidad de Colima
Blanca Reyes Martínez, maestra en Artes y Licenciada en Musicología por la Universidad de las Artes, en Cuba.

UNIVERSIDAD DE COLIMA Presentan charla sobre historia del arte desde la edad de piedra

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Como parte del programa de apreciación artística que implementa la Universidad de Colima, a través de la Dirección General de Difusión Cultural, hace un par de días se presentó la charla “Alrededor del arte. Travesía por la Prehistoria”, a cargo de Blanca Reyes Martínez.

Los conocimientos que impartió la maestra en Artes y Licenciada en Musicología por la Universidad de las Artes, en Cuba, fueron vistos por la comunidad universitaria y el público en general gracias a las ventajas de la tecnología.

Durante la charla, la audiencia viajó en el tiempo, mundo y realidades a través de los momentos más representativos del arte y la humanidad en la época prehistórica, destacándose la presencia de los

primeros homínidos, maneras de representación y la relación con aspectos mágico-religiosos a través de las edades de piedra y de metal.

Blanca Reyes, con apoyo de material audiovisual, mostró ejemplos de cómo podría haber ocurrido el surgimiento de los instrumentos de aliento, utilizando para ello un fragmento del documental “Los orígenes de la humanidad”, que dirigió el francés Jacques Malaterre.

Al final, se desarrolló una ronda de preguntas y respuestas entre la cate- drática y la audiencia.

El próximo miércoles 30 de marzo continuará la programación de los talleres de apreciación artística con la charla “Hablemos de escenografía”, a cargo de Ricardo Sánchez Magaña, a las 5 de la tarde a través de Zoom.

Para inscribirse, enviar un Inbox al Facebook de Difusión Cultural.

Da plática a bachilleres, egresada que vive en Europa

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Como parte de la colaboración entre la Universidad de Colima y la Red Global MX, Capítulo España, se realizó hace unos días, en la modalidad virtual, la segunda de las cuatro charlas dirigidas a estudiantes de los 15 planteles que forman parte del programa Adopta una Prepa.

La charla, “Cómo inspirar a los jóvenes desde los mexicanos en el exterior”, fue impartida por Alejandra Balleza, licenciada en Comunicación Social por la Universidad de Colima y con una maestría en Comunicación e Industrias Audiovisuales por

la Universidad Internacional de Andalucía, España.

Ella es corresponsal voluntaria para Europa en los medios de comunicación de la UdeC.

La charla fue celebrada vía zoom y participaron 300 estudiantes.

Alejandra Balleza les presentó a los jóvenes la estadística de cuántos mexicanos son migrantes (mencionó que, de acuerdo al ime.gob.mx, en 2018 eran 11 millones 845 mil mexicanos los que vivían fuera de México; de ellos, el 97 por ciento vive en la unión americana y el 3 por ciento restante, en otras regiones del mundo).

Recomienda Salud evitar golpe de calor y quemadura solar

Hugo VELÁZQUEZ ROQUE

Debido a las altas temperaturas en la presente temporada de calor, la Secretaría de Salud del Gobierno del Estado hizo recomendaciones a la población para prevenir estos daños, pues se pueden presentar golpe de calor, quemadura solar y desmayos.

La Secretaría de Salud informó que el golpe de calor es ocasionado por la exposición prolongada a altas temperaturas ambientales y causa un incremento en la temperatura corporal, pudiendo provocar mareo, sudoración excesiva al principio, enrojecimiento y sequedad de la piel, fiebre, aceleración del ritmo cardíaco, dolor de cabeza o ataques con convulsiones.

Se debe evitar exponerse al Sol por periodos prolongados, especialmente de 11 de la mañana a 3 de la tarde; usar ropa ligera y de colores claros y protector solar, así como tomar descansos cuando se haga ejercicio o hacerlo temprano.

En caso de sufrir golpe de calor, hay que ubicarse en un lugar fresco a la sombra y ventilado; aplicar paños húmedos en la frente y en la nuca; beber agua con pequeños sorbos, retirar la ropa innecesaria para refrescarse y acudir a la unidad de salud más cercana.

En cuanto a la quemadura solar o enrojecimiento de la piel, para prevenirla recomendó utilizar protector, permanecer en la sombra o usar sombrilla, y evitar exponerse directamente al Sol, sobre todo entre las 10 de la mañana y 4 de la tarde, cuando la radiación es más intensa.

En caso de sufrir este problema, hay que darse un baño frío o colocar un paño frío y húmedo sobre la quemadura; si hay ampollas, poner vendajes secos, y si no las hay, aplicar una crema humectante (de preferencia que no contenga alcohol).

La dependencia recomendó en general a la población usar gorras y gafas para evitar los rayos del Sol en ojos y piel, así como utilizar bloqueadores e hidratarse de manera constante, tomando 2 litros o más de agua al día.

Finalmente, sugirió evitar los lugares de mayor afluencia de personas y asistir o permanecer en lugares donde hay menos personas, guardando las medidas sanitarias de prevención para evitar contagios del Covid-19.



Colimenses por el mundo

Se hace camino al andar

DESDE el principio lo tenía muy claro: quería ser parte de un gran proyecto y lo logró, lo que no sabía en ese momento era que cristalizar este deseo lo llevaría a recorrer más de 11 mil 977 kilómetros lejos de nuestra tierra, que sería la distancia aérea en línea recta desde el centro de México hasta Kazajistán, una antigua república soviética, hoy uno de los seis estados túrquicos independientes, con la mayor parte de su territorio ubicado en Asia Central y una más pequeña en Europa Oriental. Extendido por el mar Caspio, limita con China y Rusia y se conoce como el noveno país más grande del mundo.

Justo aquí es donde se encuentra Aktogay, una enorme planta minera a cielo abierto, concentradora de cobre, perteneciente a la empresa Británica KAZ Minerals, en donde el ingeniero Raúl Mario Castillón Romero se desempeñó como Gerente de Construcción. Esta es parte de la historia de un hombre que literalmente cruzó el mundo en busca de su destino.

Hijo de Raúl Mario Castillón y Rosy de Romero, nació en Hermosillo, Sonora; sin embargo, se asume como un orgulloso colimense por adopción, pues era un niño cuando por cuestiones de trabajo de su papá la familia llegó a Colima. Estudió parte del nivel primaria y toda la secundaria en el Colegio Salesiano Fray Pedro de Gante, la preparatoria en



Fotos: Cortesía

En Aktogay, la planta minera a cielo abierto, concentradora de cobre, perteneciente a la empresa Británica KAZ Minerals, ubicada en Kazajistán.



De ayer y de ahora

Afecto y papel del padre

TENDRÍA alrededor de 42 años cuando por primera vez, ya de adulto, besé a mi padre. Me propuse darle un beso en la mejilla, porque sentía que era un afectuoso signo de amor filial, aun cuando en nuestra cultura y familia no se acostumbrara. Quería demostrarle afecto y respeto y, al mismo tiempo, “empujarlo” a que tuviera más demostraciones de cariño. Mi padre fue educado tradicionalmente, en donde las manifestaciones afectuosas masculinas no existían o eran muy parcas. Mi abuelo era igual, tal vez más acentuado. El comportamiento

el Bachillerato Técnico número 4 de la Universidad de Colima, para después incorporarse a la carrera de ingeniería industrial en el Instituto Tecnológico de Colima; y por último realizar una maestría en el Tecnológico de Monterrey.

Su desempeño laboral lo ha llevado a participar en proyectos como Peñasquitos, que es la empresa minera más grande en Latinoamérica, dedicada a la producción de oro, plomo y zinc; Proyecto Mercedes, en la planta de Yamaha Gold, en Cucurpe, Sonora; en Pinsa, industria situada en Mazatlán, líder en captura, procesamiento y comercialización de atún en México; y otros más en donde se ha desempeñado como supervisor, coordinador y gerente de calidad.

Su estancia en Kazajistán de ninguna manera es producto de la suerte. Tuvo que pasar una serie de procesos donde con base en conocimiento y capacidad, demostró que era elegible para el cargo; luego tuvo que traspasar los parámetros que el gobierno kazajo solicitó para autorizar su estancia, para los cuales evaluaron experiencia y trayectoria profesional, debido a que las autoridades de ese país deben justificar plenamente el hecho de otorgar un espacio laboral a un extranjero. Así que de suerte, nada.

Sobre su estadía en este remoto lugar comenta que siempre llamaba la atención de los locales su lugar de origen, los kazajos, que son una mezcla entre primitivos turcos y tribus mongolas, son personas recias en personalidad, pero amables en su trato. Toda una experiencia de vida ha representado para Raúl llegar a este lugar, donde permaneció cerca de 18 meses.

Son dos los temas que siempre fueron de la mano: Saúl “Canelo” Álvarez, conocido allá por la fuerte rivalidad que existió con Gennady Gennádievich Golovkin, boxeador kazajo muy querido y respetado en su país, que en 2004 ganó la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Atenas, y que pese a ello, en las dos ocasiones que ha enfrentado al “Canelo”, ha sido derrotado.

El otro tema lamentablemente es el narcotráfico. Sin embargo, tanto Raúl como los otros seis ingenieros mexicanos que lo acompañaron en este proyecto, se empeñaron en demostrar día con día, a través del respeto y la honestidad, que los mexicanos somos gente de bien, de trabajo y que somos mucho más que una serie de moda de Netflix.

Raúl Mario se siente sumamente orgulloso de su linaje familiar y de la manera en la que sus padres le transmitieron valores tanto a él como a sus hermanos. No puede evitar hablar de su padre sin expresar su respeto y admiración, honrando con amor el recuerdo de su madre.

Paralelo a la vida profesional de Raúl como ingeniero, existe una insoslayable vena artística que permea a toda la familia, que es papable en la exitosa carrera de empresaria de la industria musical que tiene Marina, o en la de Hernán, que es guitarrista. Sin titubeos aseguró que el gusto por la música es absolutamente herencia de su padre, con quien en cada oportunidad que tiene gusta de cantar *En mi viejo San Juan* o *El hijo desobediente* —en la que su papá antepone invariablemente la frase “sin agraviar a los presentes”—.

No había festival artístico en el que no participara. Poseedor de una gran voz, se llevó todos los premios y reconocimientos. Lo ganó todo, incluso le otorgaron una beca en el Centro de Educación Artística de Televisa (CEA), de Guadalajara, para hacer una carrera en el mundo del espectáculo. Pero su destino evidentemente no estaba ahí, y pese a que no lo hace de manera profesional, lo hace con el corazón, basta ver su perfil en redes sociales para darse cuenta la pasión que despierta en él la música, el canto y la poesía. Es un artista nato.

Hoy, Raúl Mario vive en Hermosillo, junto con su esposa Melina Fuentes, quien es el ancla familiar- Acompañados de sus tres hijos: Romina, Raúl Mario y Damián. Y aunque los proyectos profesionales en los que ha sido requerido lo mantienen de manera intermitente fuera de casa por largas temporadas, ha tenido a sus mejores aliadas, las herramientas tecnológicas, para estar por lo menos de manera virtual cerca de los suyos.

Asume con mucha responsabilidad y compromiso lo que

del hombre siempre era serio, formal, austero; no podía llorar, abrazar, “apapachar”, ni manifestar debilidad o sentimentalismo. Mi madre era más afectuosa y comunicativa, aunque de carácter fuerte.

Comento estos pequeños rasgos familiares como muestra de la importancia de la expresión afectiva y la decisiva influencia que los padres tienen en la formación psíquica de los hijos. Muchas de las conductas o actitudes que venimos manifestando o cargando, tienen su origen en las relaciones familiares.

Tuve mucho tiempo la presencia de mis padres, hasta que fallecieron, mi madre a los 82, y mi padre a los 85 años, presencia cercana, afectuosa y continua durante mi infancia, pubertad y adolescencia; después de los 18-19 años, su presencia fue “a distancia”, pues decidimos estudiar fuera de la ciudad de Colima. Uno recibe de sus padres un modo de ser, de vivir, de percibir la realidad; se “empapa” de ciertos valores, costumbres y actitudes.

La presencia de los padres, la importancia de la familia es tal, que el ser humano se gesta, se forma en un mundo de relación familiar, en el que su desarrollo mental, emocional, físico y espiritual es forjado, abrazado y anidado en los primeros años por los padres. Ser padre es motivo de satisfacción, de realización; es un privilegio y, al mismo tiempo, una gran responsabilidad. Ser hijo implica ciertos deberes y responsabilidades. Los hijos necesitamos aprender y tenemos que aprovechar lo que nuestros padres pudieron darnos y lo que no; aquilatar los activos transmitidos, así como reflexionar sobre los déficits heredados o vividos.

Los hijos absorben lo que viven en su familia; captan



Raúl, acompañado de sus padres Raúl Mario y Rosy; además de sus hermanos Marina y Hernán.

significa para su familia tener que distanciarse en pro de su estabilidad, y lo hace de manera decidida, con la certeza de que al hacerlo está honrando el ejemplo de trabajo que heredó de su padre, mostrando a sus hijos el camino que quizás un día ellos deberán transitar.

Sin duda es una historia de sacrificio, pero también de valentía, perseverancia y grandes satisfacciones de alguien que viaja miles de kilómetros llevando el nombre de Colima y de México con orgullo y liderazgo. Gracias, Raúl, por tu tiempo, y por compartir tu historia a Colimenses por el mundo.

Si naciste en Colima, vives en el extranjero y deseas contar tu historia o conoces a alguien que desee hacerlo, escríbeme, me encantará compartirla.

nana_cortes@hotmail.com



Raúl, con su esposa Melina Fuentes y sus hijos Romina, Raúl Mario y Damián.

cómo se comporta el padre, la madre; cuál es el ambiente que se vive; y todo lo copian, lo imitan. Aprenden con el ejemplo que ven. Vivimos actualmente con una devaluación del papel del padre en la formación de los hijos. Se pondera más la función de la madre como decisiva en el desarrollo de los infantes. Sin duda, es importante, pero el papel del padre es también fundamental en el desarrollo de los niños y las niñas. Lo fundamental en el bienestar de la familia es la unión de la pareja en el amor. Al amarse los padres brotará el amor a los hijos.

Cuando hay una relación amorosa, sólida con la mujer, con la mamá de sus hijos, el padre asegura que éstos serán criados por una mamá satisfecha, confiada, segura y apoyada por su esposo. El padre brinda la protección y la provisión moral y material que la madre necesita y que le permite el no distraerse en la atención de los hijos. El padre asegura la “cobertura emocional” necesaria en la formación de los hijos.

Nuestra realidad social nos ofrece, desgraciadamente, una atmósfera en la que el padre está ausente en algunos hogares; en otros, está sin estar; en algunos más, el padre no asume sus responsabilidades, pero todas estas situaciones no invalidan la necesidad de los infantes y jóvenes de tener un papá que los quiera, los apoye, les acompañe en su vida y les brinde la cobertura emocional requerida. Si tenemos cerca a nuestro padre, démosle un beso en la mejilla en señal de amor, respeto y filial afecto, y si está ausente o ya ha partido de este mundo, lancemos nuestro ósculo hacia el cielo, de donde también encontraremos grata y amorosa res puesta.

Efemérides

- 3 de abril**
1427.- Itzcóatl es proclamado emperador de México.
1981.- El señor Guadalupe Ayala, ejidatario de El Terrero, municipio de Minatitlán, acompaña a un grupo de espeleólogos que exploraron las Grutas de Toxín y profundas cavernas y sumideros de Cerro Grande, penetrando verticalmente hasta 300 metros. La formación geológica de ese macizo montañoso es similar a la zona donde se encuentran las Grutas de Cacahuamilpa. El Cerro Grande encierra fabulosas grutas inexploradas. Ahí se generan los manantiales de Zacualpan, Agua Fría y Platanarillo, que se convierten en afluentes de los ríos Armería y San Palmar.
- 4 de abril**
1811.- Por Bando Solemne, se hace pública en Colima la prisión del señor cura Hidalgo.
1953.- El maestro Jorge Chávez Carrillo funda en la ciudad de Colima la Escuela de Iniciación Artística, con las materias de grabado, pintura y escultura.
1955.- Al descarrilarse el tren procedente de Guadalajara, en Barranca Negra, Jalisco, entre Fernández y Tonilita, varios furgones caen en un barranco de más de 100 metros de profundidad. Hubo un saldo de 9 muertos y 96 lesionados.

- 5 de abril**
1912.- El educador y orador de renombre, J. Cruz Campos, fue muerto por la policía, en Juluapan, Colima, por levantarse en armas en contra del gobernador Alamillo.
1970.- Se inicia como vendedor ambulante, en la ciudad de Colima, el señor José María González Zamora, conocido como “Don Chema el tejuelero”. Forma parte de nuestro folclor, gracias a su ingenio y manera de pregonar la bebida típica (prehispánica) regional, declamando improvisados versos y haciendo uso de su inseparable clarín.
- 6 de abril**
1961.- A iniciativa del artista Alejandro Rangel Hidalgo, la Dirección de Turismo promueve ante el H. Ayuntamiento de Comala, que esa cabecera municipal sea el “Primer Pueblo Blanco de América”. Se aceptó la iniciativa y fueron pintadas de blanco todas las fincas del lugar.
- 7 de abril**
Día Mundial de la Salud.
1868.- El Gobierno del Estado de Colima publica el decreto que autoriza la colonización de las Islas Revillagigedo.
1928.- El colimense Francisco Vizcaíno Fernández realiza la travesía a nado (22 millas marinas), entre Cuyutlán y Manzanillo, en 22 horas.

- 1984.-** Es puesto en servicio el Centro Turístico Ejidal “Laguna La María”, localizado en La Yerbabuena, del municipio de Comala, Colima.
- 8 de abril**
1858.- El presidente Juárez y su Gabinete salen de Colima con rumbo a Manzanillo, pernoctando en Cuyutlán.
1859.- Cinco mil hombres comandados por el general Pedro Ogazón, sitian la ciudad de Colima, ocupada por los conservadores.
1988.- Muere Filemón Cervantes Hernández, ameritado ingeniero agrónomo que prestó valiosos servicios en Colima y otros estados de la República, en obras hidráulicas. Fue presidente municipal de Tecoman (1971-1973) y presidente de la Pequeña Propiedad Agrícola.
- 9 de abril**
1858.- El presidente Juárez y su comitiva llegan al puerto de Manzanillo.
1915.- Venustiano Carranza expide un decreto que establece el salario mínimo.
1975.- Un incendio en la industria Carrocerías “Barbosa”, de la ciudad de Colima, consume el 90 por ciento de sus existencias. Los bomberos, con el auxilio de la policía, el Ejército y particulares, colaboran para extinguirlo.
- (Tomado del libro *Efemérides de Colima y de México*, del profesor Juan Oseguera Velázquez).



Innovemos algo, ¡Ya!

Ay, pobre...

UNA de las posturas más comunes y esperadas de algunas personas, es la de tener lástima o buscar que nos la tengan. Y sí, aunque a veces la vida nos coloque en situaciones complicadas, pudiendo ser víctimas de las circunstancias, crear ambientes o anclarnos en el lugar de la víctima no es la mejor manera de usar y aprovechar esto a lo que llamamos vivir.

Tendemos a mostrarnos protectores de una víctima, pero a veces lo que comunica es que creemos ser o estar mejor que ella. Hay una línea delgada entre la dignificación y reconocimiento de la adversidad propia o ajena, en brindar apoyo o recibirlo, y crecernos ante la pena ajena. Así como también hay una frontera entre ser víctima o usar la condición de víctima para manipular y sacar ventaja.

Bien decía mi buen y gran maestro Bert Hellinger, que las víctimas son peligrosas. Esas personas que van por la vida haciéndose los pobrecitos para que tú, por culpa, al creerte que estás en mejor circunstancia, cedas ante su manipulación, hasta quedar atrapado, intentando resarcirle su desventaja. La víctima ejerce un poder secreto y, nosotros, a veces, ni siquiera lo notamos, pero estamos bajo su empuje.

Hay personas que provocan que se les critique para ad-



De soberbia y geopoderes

Algunas marchas forzadas hemos tenido que aprender, algunos quizás lo han rescatado de sus memorias, que allá arriba se siguen alojando los poderes de lo que ha quedado del imperio. Un imperio que no cesa de tejer urdimbres de poder y contención, siempre de alcance regional y global, como seguramente lo ha experimentado nuestro gobierno.

No es la primera vez que topamos con esta lección amarga de nuestra historia que es la del mundo. No en balde Hegel y Marx, nada menos, llegaron a decir que lo mejor que podría pasar a los mexicanos de entonces era ser engullidos por esa espectacular máquina productora de riqueza y cultura con rumbo a la hegemonía planetaria, como al final de cuentas ocurrió al inicio del Siglo 20.

Larga y amarga, nuestra vecindad no se ha visto nunca compensada por otras más amables ubicadas en el Sur del hemisferio. La del Norte es dura, pero madura; la del Sur, se mueve tortuosamente y en no pocas ocasiones resiente las mezquinidades de sus respectivos grupos locales de poder y riqueza, que nunca han mostrado disposición a cooperar y construir rondas de solidaridad y cooperación entre los Estados y las naciones.

En esas estamos y los deslizamientos geopolíticos de los últimos tiempos no anuncian cambios significativos, tampoco la apertura de “estructuras de oportunidad” que ofrezcan libertad para el ejercicio de los poderes del Estado y sus capacidades soberanas.

Los grandes saltos tecnológicos del último tercio del siglo pasado colocaron a la soberanía nacional frente a predicamentos varios y peliagudos: la expropiación y nacionalización de medios de producción no garantizaba ganancias en eficiencia y desarrollo, como se quería para darle sentido histórico al acto expropiatorio. En nuestro caso vivimos la experiencia petrolera, que no dejó de estar cargada de adversidad y necesidad.

Más que recuperar para la nación esos y otros poderes y capacidades, lo que urge hoy es lograr potencialidades de asociación con los capitales multinacionales, así como su regulación y promoción en aras del interés nacional legítimo. Lo que está por verse es el despliegue de capacidades regulatorias y promotoras, de asociación y cooperación con quienes controlan esas parcelas de poder tecnológico y productivo. También está por dirimirse la combinación adecuada de capitales y fuerzas productivas, de visiones y horizontes para misiones y ambiciones de mediano y largo plazo.

No es el nacionalismo “recuperador” o justiciero el que hace falta para progresar y mejorar niveles de vida y bienestar, sino un desarrollismo compenetrado de genuinos intereses y convicciones para hacer valer la soberanía y poner en práctica ambiciones de desarrollo y democracia, que auténticamente podamos compartir y poner en acto.

No es una política facilona y una bandera con la cual arroparse lo que nos hace falta, sino la presencia de muchas voluntades ilustradas que, en medio de tanta paradoja mal entendida, tanta omisión y soberbia, sigan extrañándose.

Antes de que la falta de energía eléctrica anticipe una próxima tragedia del desarrollo, tenemos que apurar la prueba de ácido: contar con capacidades probadas para generar la energía necesaria para el crecimiento; desde luego, limpia como expresión consistente del compromiso nacional en el combate contra el cambio climático.

Insistir en bravatas y necesidades, como las esgrimidas en estas jornadas lamentables en torno a la reforma eléctrica, es dar los pasos necesarios hacia la penumbra de la nación.

Los grandes saltos tecnológicos del último tercio del siglo pasado colocaron a la soberanía nacional frente a predicamentos varios y peliagudos: la expropiación y nacionalización de medios de producción no garantizaba ganancias en eficiencia y desarrollo, como se quería para darle sentido histórico al acto expropiatorio.

Los grandes saltos tecnológicos del último tercio del siglo pasado colocaron a la soberanía nacional frente a predicamentos varios y peliagudos: la expropiación y nacionalización de medios de producción no garantizaba ganancias en eficiencia y desarrollo, como se quería para darle sentido histórico al acto expropiatorio.



quirir adeptos, regalos o favores; personas que se exhiben como perseguidos, incomprendidos o defensores de los oprimidos, con el único fin de usar a dichos defendidos.

También hay quienes no dejan el ciclo violento, pues perderían el poder de hacer sentir mal al mundo por sus desgracias. Por eso, antes de decir: “Ay, pobre de mí o de los otros”, hoy te quiero pedir que pongamos cuidado y atención. Consolar y apoyar a alguien es una cosa, cargar con la “víctima”, es otra muy distinta.

El poder secreto de la víctima tiene un enlace directo con la co-creación de un vínculo de sometimiento. Aquí es importante tener claro que ser una víctima legal no es lo mismo que ser una víctima emocional.

En la primera puedo ser víctima de robo, en la segunda puedo optar por ser resiliente o por hacer a otros cargar con mi frustración por lo robado y perdido. Las personas que utilizan la lástima para controlar, generalmente esconden ciertos rasgos que han de ser reconocidos por nosotros para no caer en sus juegos de ego y de poder. A veces, lo mejor que podemos hacer cuando estamos antes las falsas y malévolas víctimas, es ignorarlas; no acudir a su llamado de rescate, pues son trampas para satisfacer su ego, lo que nos pone en desventaja.

Sí, es triste, pero hasta para ofrecer nuestra compasión nos toca ser congruentes. Bien dicho está eso de que no les demos margaritas a los puercos. En donde las margaritas son tu compasión y bondad, donde los puercos destructores son lobos en piel de oveja, es decir, dichas falsas víctimas.

Esas que enfrentan enemigos de aire y que acusan de malvados a quienes nada les hace en realidad, pero con ello logran distraer y jalar agua solo para su molino y el de nadie más. Digamos que este tipo de personas nos ponen a trabajar para ellas usando la culpa que nos hacen sentir, por no estar en su lugar.

Quizás sea hora de notar ciertos detalles de la falsa víctima, como el exceso de narcisismo, que la lleva a suponer como dedicado en su contra lo que en realidad es el estilo o el humor del otro. Escasez de autosostén, como cuando las actitudes de los otros, que no encuadran con sus expectati-

vas, tienden a ser vividas como agresivas o maltratadoras.

Alto nivel de soberbia, que lleva a la falsa víctima a creer “saber” cómo tiene que ser el otro y cómo tiene que comportarse. Demanda de aprobación y valoración del otro que, si no la obtiene, vive la situación como rechazo y maltrato; y la lucha para cambiar al otro.

Nadie duda del padecimiento de la víctima real, pero la falsa víctima busca y adquiere su pena porque conviene a sus intereses, y aunque su beneficio no es sencillo de notar, ahí está: que otro sea culpable de lo que le pasa, de tal suerte que la falsa víctima no asume responsabilidad alguna y continúa avanzando y despojando.

Limitar hasta dónde nos involucramos y salimos en defensa de es importante, no sea que sin notarlo hundamos nuestro barco por salvar a un naufrago; o peor aún, que lo perdamos porque el naufrago nos quite el timón y además nos haga sentir culpable y responsable por eso. Innovemos algo ¡Ya!

**Terapeuta psicoemocional*

Citas para asesoría y terapia presencial y online:
innovemosalgoya@gmail.com

También hay quienes no dejan el ciclo violento, pues perderían el poder de hacer sentir mal al mundo por sus desgracias. Por eso, antes de decir: “Ay, pobre de mí o de los otros”, hoy te quiero pedir que pongamos cuidado y atención. Consolar y apoyar a alguien es una cosa, cargar con la “víctima”, es otra muy distinta.



La palabra del domingo

Yo te perdono, no vuelvas a pecar

LOS escribas y fariseos llevaron ante Jesús una mujer sorprendida en adulterio y le dijeron: “Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés nos manda en la ley apedrear a estas mujeres. ¿Tú que dices?”.

La intención de los escribas y fariseos era ponerle una trampa para acusarlo. Si Jesús decía: “Mátenla”, se le podría acusar de arrogarse un poder que pertenecía al gobernador romano; en cambio, si decía: “no la maten”, se declaraba contra la ley de Moisés. Cualquier decisión de Jesús iba a ser problemática.

Jesús les dijo: “Aquel de ustedes que no tenga pecado, que le tire la primera piedra”. Los acusadores callaron y se escabulleron. Jesús preguntó a la mujer: “¿Dónde están los que te acusaban? ¿Nadie te ha condenado?”. Ella contestó: “Nadie, señor”. Jesús le dijo: “Tampoco yo te condeno. Vete y ya no vuelvas a pecar”.

Esta historia evangélica nos hace ver, por un lado, la intolerancia, el orgullo y la incomprensión humana. Al mismo tiempo vemos la altura y profundidad del pensamiento y del corazón de Cristo que perdona a la mujer: “Yo te perdono. Vete y ya no vuelvas a pecar”. El final es sorprendente y tierno: aquella mujer pecadora “se levanta” y comienza a recorrer el camino de la vida en gracia de Dios.

Nosotros, antes de tirar piedras a los demás, debemos penetrar en lo profundo de nuestra conciencia,

examinarnos si estamos libres de pecado. Qué descubrimientos tan sorprendentes y desagradables. Qué pasado tan oscuro y tormentoso. Pero no vamos a escabullirnos cobardemente. Estamos frente a Cristo que nos ve con un amor que derrumba nuestro orgullo y levanta nuestra esperanza. Dios va a realizar en nosotros una vida nueva. Ya está brotando, ¿no lo notas?

El encuentro sincero con Cristo nos dará fuerzas para emprender nuestra conversión personal, familiar y comunitaria. Hay que estudiar y profundizar nuestra fe. Oración humilde y confiada. Frecuentar los Sacramentos, propagar y ser testigos auténticos del Evangelio. Amar y servir al prójimo para fundamentar los cambios políticos y sociales en algo más sólido que la simple ley. Con Cristo, “camino, verdad y vida”, será posible la salvación del mundo.

Cristo tiene una predilección muy especial por nosotros los pecadores. Nos perdona todas nuestras culpas en el lamento de la penitencia, llamado también confesión y reconciliación. Y está con nosotros, vivo y verdadero en la Eucaristía, para divinizarlos y para integrarlos a sus planes de salvación.

Amigo(a): Estamos en la recta final de la Cuaresma. El próximo domingo comienza la Semana Santa. Contemplemos a Jesús que muere por nosotros en la cruz, y también seremos testigos de su resurrección gloriosa que nos abrirá las puertas del cielo.

Nosotros, antes de tirar piedras a los demás, debemos penetrar en lo profundo de nuestra conciencia, examinarnos si estamos libres de pecado. Qué descubrimientos tan sorprendentes y desagradables. Qué pasado tan oscuro y tormentoso. Pero no vamos a escabullirnos cobardemente. Estamos frente a Cristo que nos ve con un amor que derrumba nuestro orgullo y levanta nuestra esperanza. Dios va a realizar en nosotros una vida nueva. Ya está brotando, ¿no lo notas?



Obtiene amparo presunto líder del CJNG en Colima

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- El jefe regional del Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG) en Colima, Aldrin Miguel Jarquín Jarquín, alias *El Chaparrito*, obtuvo una suspensión de plano en el juicio de amparo que promovió contra su retención tras ser detenido en marzo por fuerzas federales en Zapopan, Jalisco.

El operador del líder del CJNG, Nemesio Oseguera Cervantes, *El Mencho*, acusó la “ilegal retención” y el acuerdo de duplicidad del término constitucional de retención, “sin fundar ni motivar, emitido dentro de la carpeta de investigación”.

Hasta antes de su captura, *El Chaparrito* era considerado por las autoridades del Gobierno Federal como uno de los responsables de la ola violencia que se registró en marzo en Colima.

Según investigaciones ministeriales, el presunto delincuente controlaba el trasiego de drogas y precursores químicos en el puerto de Manzanillo, donde arriban precursores químicos utilizados en la elaboración de drogas sintéticas.

Urge Morena campaña de adopción de perros callejeros

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- México tiene la mayor población de perros en Latinoamérica, pero ni la mitad de ellos tiene hogar o refugio.

Según datos de la Secretaría de Salud, en nuestro país hay alrededor de 22 millones de estos animales, de los que más de 10 millones viven en las calles.

En este contexto, el senador Ricardo Velázquez Meza solicitó que la Secretaría de Gobernación, a través de la Coordinación Nacional de Protección Civil, diseñe una estrategia para la readaptación, adopción, cuidado y entrenamiento de canes en situación de calle.

El fin es que puedan colaborar en diferentes actividades, como lazarillos para personas con deficiencia visual, rescatistas o detectores de enervantes.

Así, explicó el legislador de Morena, en lugar de que los perros callejeros se conviertan en un riesgo sanitario, podrían desempeñar una labor de asistencia social; además, generar una cultura del cuidado animal positiva, con valores y responsabilidades civiles para todos.

Los animales sin hogar o aquellos que sufren maltrato por parte de sus propietarios, representan un problema que pasa desapercibido, por la poca atención de la ciudadanía y de las propias autoridades.

Velázquez Meza refirió que, aunque no se cuenta con una cifra exacta, se calcula que 30 por ciento de los perros que hay en nuestro país tiene propietario, 30 por ciento es comunitario y 40 por ciento viven en la vía pública.

La mayoría de estos animales llegó a las calles por descuido y negligencia, pues muchas crías sin esterilizar son abandonadas y si sobreviven, en muchos casos, se reproducen y nace otra generación que es relegada a vivir sin un hogar, lo que incrementa poco a poco la población de perros en esta condición.



Foto Internet

Teresa Ochoa, diputada federal de MC, presentó un exhorto a la Semarnat y al gobierno de Chiapas, para la conservación de la flora y fauna y parar la destrucción de la Selva Lacandona.

Buscan salvar Selva Lacandona

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- La diputada federal de Movimiento Ciudadano (MC), Teresa Ochoa,

presentó un exhorto a la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) y al gobierno de Chiapas, para diseñar una estrategia emergente para la

conservación de la flora y fauna y parar la destrucción de la Selva Lacandona.

Pidió integrar una mesa de trabajo con habitantes de la región y

generar acciones que fortalezcan sus derechos, porque la zona ha reducido su extensión en 70 por ciento desde finales de 1970, por la tala inmoderada y clandestina.

Desecha juez amparo de panista

Jorge Luis Lavalle está preso por recibir sobornos para aprobar la reforma energética en el sexenio pasado

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- Un juez federal desechó de plano la demanda de amparo con la que el exsenador del Partido Acción

Nacional (PAN), Jorge Luis Lavalle, preso por recibir sobornos para aprobar la reforma energética en el sexenio pasado.

Pretendía que se le ordenara a la Fiscalía General de la Repú-

blica recabar información bancaria de Rafael Jesús Caraveo Opengo.

Caraveo fue secretario técnico de la Comisión de Administración del Senado y se con-

virtió en testigo colaborador de la Fiscalía en el caso de los presuntos sobornos a legisladores panistas, tras ser exhibido acomodando fajos de billetes en maletas.



Foto Internet

COMBATEN FUEGO POR AIRE

Un avión DC-10 habilitado para el combate de incendios forestales se sumó ayer a siete helicópteros que se utilizan para descargas de agua con químicos retardantes, a fin de extinguir las llamas de un siniestro que inició el pasado jueves en una zona montañosa del Parque Nacional Cumbres, en Monterrey.

Inician campañas para gobernador en seis estados

Aguascalientes, Durango, Hidalgo, Oaxaca, Quintana Roo y Tamaulipas

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- Hoy inician las campañas para gobernador en varios estados, con miras a las elecciones del 5 de junio.

En Aguascalientes buscan suplir a Martín Orozco, María Jiménez (PAN) con Va por Aguascalientes (PRI-PAN-PRD); Martha Márquez (PT) con Trabajando Verde (PT-PVEM); Nora Rubalcava, con Morena; Anayeli Muñoz, de MC, y Natzielly Rodríguez, de Fuerza por México.

En Durango compiten para suplir a José Rosas Aispuro (PAN), Esteban Villegas (PRI) por Va por Durango (PRI-PAN-PRD); Mariana Vitela, por Juntos Hacemos

Historia (Morena, PT, PVEM, RSP); Patricia Flores, por MC, y Juan González, independiente.

En Hidalgo, gobernado por Omar Fayad (PRI), los candidatos son: Carolina Viggiano (PRI), con Va por Hidalgo (PRI-PAN-PRD); Julio Menchaca, con Juntos Hacemos Historia (Morena-PT-NA); José Luis Lima, del PVEM, y Francisco Xavier Berganza, de MC.

En Oaxaca, gobernado por Alejandro Murat (PRI), los candidatos son Natividad Díaz, del PAN; Alejandro Avilés, del PRI-PRD; Salomón Jara, por Juntos Hacemos Historia (Morena-PT-PVEM-PUP); Alejandra García, de MC; Bersahin López, de Nue-

va Alianza, y el independiente Jesús López.

En Quintana Roo buscan suplir a Carlos Joaquín (PAN), Laura Fernández (PRD) de Va por Quintana Roo (PAN-PRD); Leslie Hendricks, del PRI; Mara Lezama, de Juntos Hacemos Historia (Morena-PT-PVEM-FPM); José Luis Pech, por MC, y Josué Nivardo, del Movimiento Auténtico Social.

En Tamaulipas quienes buscan suplir a Francisco García Cabeza de Vaca (PAN) son César Verástegui (PAN), de Vamos por Tamaulipas (PRI-PAN-PRD); Américo Villarreal, por Juntos Hacemos Historia (Morena-PT-PVEM), y Arturo Diez, de MC.

Horario de Verano 2022

EL UNIVERSAL

CIUDAD DE MÉXICO.- El Horario de Verano inicia hoy 3 de abril y finalizará el domingo 30 de octubre, y su objetivo es disminuir la demanda de energía eléctrica, así como el consumo de los combustibles utilizados para su generación, de acuerdo con el Centro Nacional de Metrología (Cenam).

Para este 2022, el Horario de Verano inició el primer domingo de abril a las 2 de la mañana, momento en el cual los relojes se adelantaron una hora, y termina el último domingo de octubre a las 2:00 de la mañana, instante en el que los relojes se atrasan una hora.

Cabe destacar que este cambio no aplica para los municipios fronterizos de Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas, que realizarán el cambio de horario el domingo 13 de marzo, a las 2:00 horas.

En los municipios fronterizos, la finalización del horario de verano será el 6 de noviembre.

El Horario de Verano se aplica en México desde 1996, por decreto del entonces presidente Ernesto Zedillo.

El llamado Horario de Verano se aplica durante el periodo de mayor insolación durante el año, y se realiza para disminuir la demanda de energía eléctrica, así como el consumo de los combustibles utilizados para su generación.

Se busca que la sociedad en su conjunto realice un mayor número de actividades a la luz del día, para propiciar mayores condiciones de seguridad pública.



FINANZAS

INTERNACIONAL

TRAS REPLIEGUE RUSO

Ucrania asegura haber recuperado Kiev

Mientras tanto, en Rusia, 178 personas fueron arrestadas por manifestarse en contra de la guerra

AGENCIAS

KIEV, UCRANIA.- Las fuerzas ucranianas recuperaron el control de «toda la región de Kiev» tras el repliegue de las fuerzas rusas de ciudades estratégicas cerca de la capital, anunció ayer la viceministra ucraniana de Defensa, Ganna Maliar. Las localidades de “Irpin, Bucha, Gostómel y toda la región de Kiev fueron liberadas del invasor”, aseguró Maliar en Facebook. Estas ciudades fueron destruidas por los combates tras el inicio de la invasión rusa el 24 de febrero.

El lunes, Ucrania aseguró que había retomado el control de Irpin, en manos de los rusos desde finales de febrero. Este sábado, periodistas de la AFP pudieron viajar hasta Bucha, recientemente “liberada” y que permaneció inaccesible a la prensa durante más de un mes. Las fuerzas rusas están llevando a cabo una “rápida retirada” de las regiones de Kiev y Chernígov, en el norte de Ucrania, con el objetivo de volver a desplegarse hacia el este y el sur, informó el gobierno ucraniano. Mientras tanto, 178 personas fueron arrestadas en Rusia por ac-



Foto Internet

Las fuerzas ucranianas recuperaron el control de “toda la región de Kiev” tras el repliegue de las fuerzas rusas de ciudades estratégicas cerca de la capital.

ciones de protesta contra la ofensiva en Ucrania, anunció la ONG OVD-Info, especializada en el seguimiento de las detenciones en el país. En Moscú, una sentada contra la intervención militar rusa en Ucrania estaba prevista para las 11 horas GMT en el parque Zariadié,

cerca del Kremlin. Poco después, la policía comenzó a arrestar a personas sentadas en los bancos del parque, en plena tormenta de nieve. Más de 30 furgones de policía fueron desplegados alrededor del parque y cerca de las murallas rojas del Kremlin, y más de una

veintena de personas fueron detenidas, según un periodista de la AFP. También se produjeron detenciones en San Petersburgo (noroeste) durante una manifestación similar, como parte de una acción nacional anunciada en las redes sociales.



Foto Internet

El nuevo billete de 50 pesos ganó el Premio al Billeto de Banco del Año para 2021, que otorga la Sociedad Internacional de Billeto de Banco.

Billete de ajolote gana premio al mejor del año

Competía contra uno de los favoritos de China, el conmemorativo a los Juegos Olímpicos de Invierno 2022

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.- La Sociedad Internacional de Billeto de Banco (IBNS, por sus siglas en inglés) eligió al Banco de México (Banxico) para otorgar el Premio al Billeto de Banco del Año para 2021, tras el diseño del nuevo billete de 50 pesos. Por medio del sitio IBNS se informó que “a diferencia de la mayoría de los años, cuando ha habido un claro favorito desde el

principio, la votación entre el primer y el segundo lugar fue cortante hasta el final”. Asimismo, la sociedad dijo que hubo más de 100 billetes nuevos lanzados en todo el mundo durante 2021, pero solamente 20 fueron considerados de diseño suficientemente nuevo para ser nominados. “El Banco de México fue nuevamente tanto el impresor como el emisor de este billete de diseño galardonado, que forma parte de la serie G actual del banco”, pun-

tualizó el organismo internacional. El billete de formato vertical está impreso en polímero y muestra a Tenochtitlán en color morado. La imagen del reverso muestra un ajolote que se encuentra en el ecosistema de lagos y vías fluviales de México. Cabe mencionar que el billete mexicano competía contra uno de los favoritos de China, el conmemorativo a los Juegos Olímpicos de Invierno 2022.

Copppal reconoce soberanía de Argentina sobre las Malvinas

La organización de partidos progresistas de América Latina y el Caribe indicó que la usurpación de las islas por parte de Gran Bretaña, violó la integridad territorial argentina

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.- Al cumplirse 40 años del inicio del conflicto bélico por la recuperación de las Islas Malvinas, la Conferencia Permanente de Partidos Políticos de América Latina y el Caribe (Copppal), reconoció la legítima e imprescriptible soberanía Argentina sobre las Islas Malvinas, Georgias del Sur, Sandwich del Sur y los espacios marítimos circundantes que son parte inescindible de América Latina y el Caribe. La organización de partidos progresistas de América Latina y el Caribe indicó que la usurpación de las islas por parte de Gran Bretaña, violó la integridad territorial argentina, ocupó ilegalmente las islas, desalojó a las autoridades nacionales e impidió la radicación de argentinos provenientes del continente. Desde ese momento fue planteado en los organismos internacionales el reclamo de que ese territorio le pertenece. “La Copppal denuncia la militarización e introducción de

armas nucleares en el Atlántico Sur y rechaza la persistente actitud colonialista y militarista del Reino Unido de Gran Bretaña”, se destacó en un comunicado. “Condenamos las acciones unilaterales e ilegítimas del Reino Unido en materia pesquera e hidrocarburífera, advertimos y denunciamos el potencial peligro de un desastre medioambiental”, ratificó Alejandro Moreno Cárdenas, presidente de la organización que agrupa a 69 partidos políticos de 30 países de la región latinoamericana y caribeña. “En este día, la Copppal rinde homenaje a los soldados caídos y a los sobrevivientes que también fueron víctimas de un estado genocida, por lo que acompaña el pedido de que se reactiven las causas judiciales que investigan las torturas que sufrieron los soldados durante el conflicto bélico por parte de los militares a cargo. “Es necesario conocer y difundir la causa Malvinas, la atrocidad de esta guerra, la responsabilidad del gobierno militar y la verdad sobre los hechos”, estableció.

PARA ESTE AÑO

Baja SHCP de 4.1 a 3.4% previsión de crecimiento

Se anticipó un repunte de 3.5 por ciento en 2023

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.- Un empeoramiento en las condiciones económicas globales, agravado por el conflicto entre Rusia y Ucrania, llevó a la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) a reducir de 4.1 a 3.4 por ciento la previsión de crecimiento para este año, y anticipar un repunte de 3.5 por ciento en 2023. La previsión de la SHCP se ubica por arriba del crecimiento esperado para este año por el Banco de México (BdeM) que es de 2.4 por ciento, y el de los especialistas que participan en una encuesta men-

sual del mismo banco central, que es de 1.8 por ciento. La dependencia actualizó su previsión sobre las principales variables económicas para este año y anticipó lo que espera en 2023 en los Precriterios generales de política económica. Además de la revisión a la baja en el PIB, prevé una inflación más alta, de 5.5 por ciento comparada con el 3.4 por ciento que era estimado en septiembre, cuando se hizo la anterior actualización del marco macroeconómico, y realizó modificaciones en las proyecciones para la plataforma de producción y exportación de petróleo.

Hacienda espera que este año el promedio de producción de petróleo se ubique en un millón 820 mil barriles diarios; que la mezcla mexicana de exportación se sitúe en 92.9 dólares por barril y que la plataforma de exportación de crudo sea de 879 mil barriles diarios. Hacienda explicó que el cambio se debe a que la economía mundial enfrenta retos, como los desbalances entre la oferta y la demanda a raíz de la pandemia, lo cual provocó cuellos de botella y escasez de insumos industriales, así como un alza en los precios de los alimentos y las materias primas.

Registra precio de gas LP ligera disminución

La baja para la semana del 3 al 9 de abril fue de entre 0.1 y 1 por ciento, con respecto a la semana pasada

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.- Los precios del gas LP para la semana del 3 al 9 de abril registraron una ligera reducción que, dependiendo de la región, está entre 0.1 y 1 por ciento, con respecto a la semana pasada. La Comisión Reguladora de Energía (CRE) dio a conocer los precios máximos aplicables de gas LP a consumidores finales para la primera semana de abril.

Por ejemplo, en la zona 1 de Baja California, la reducción fue de 1.3 por ciento, de 13.64 pesos bajó a 13.83 el litro con IVA. En la Ciudad de México, pasó de 24.32 pesos el kilo a 23.98. En la zona 74, ubicada en algunas regiones del Estado de México, el kilo bajó de 24.64 a 24.55 pesos, si se mide en litros, la baja fue de 13.31 a 13.26 pesos.

ORDEN PÚBLICO



BALACERA

La tarde de ayer, cuatro hombres fueron asesinados en la playa Manzanillo, en Acapulco. De acuerdo con los reportes, dos sujetos llegaron a un restaurante en la costa y atacaron a comensales; murieron en el lugar.

Lanzan granada de fragmentación a depósito de vehículos en la Villa

Sergio URIBE ALVARADO

VILLA DE ÁLVAREZ.- Sujetos lanzaron una granada de fragmentación, anoche, a un lote de vehículos en la avenida Niños Héroes, cruce con La Petatera, en la colonia Puerta del Centenario.

Se informó que algunas personas observaron cuando fue lanzado el artefacto explosivo hacia el

negocio.

Momentos después, al revisar las corporaciones policiacas confirmaron que se trataba de una granada de fragmentación, la cual no detonó.

De inmediato acordaron la zona en espera de elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional, para que se hicieran cargo de trasladar el artefacto hacia un lugar seguro y desactivarlo.



Foto de Sergio Uribe

Una granada de fragmentación fue lanzada anoche a un lote de vehículos en la la avenida Niños Héroes, cruce con La Petatera, en la colonia Puerta del Centenario, de Villa de Álvarez.

Se incendia vivienda en la Francisco I. Madero

Sergio URIBE ALVARADO

Debido a una fuga de gas, ayer por la tarde se incendió una vivienda en la calle Lirio de la colonia Francisco I. Madero, en la ciudad de Colima.

De acuerdo a información extraoficial, una fuga de gas en el tanque originó un flamazo, lo que posteriormente causó el incendio.

Momentos después, elementos del Cuerpo de Bomberos de la Subestación Oriente, junto con la Unidad Estatal de Protección Civil, realizaron las labores para combatir el fuego hasta controlarlo en su totalidad.

Los bomberos también rescataron a una mujer que se encontraba dentro de la casa.

El fuego consumió aparatos electrónicos, ropa, muebles y otros objetos.



Fotos de Sergio Uribe

Tres personas lesionadas fueron auxiliadas por paramédicos de la Cruz Roja.

COLONIA BAYARDO

Arrolla el tren a una camioneta en Tecomán

Sergio URIBE ALVARADO

TECOMÁN.- Tres personas resultaron lesionadas, entre ellas un menor de edad, luego de que una camioneta fue arrollada por el tren, ayer por la tarde, en la colonia Bayardo.

Se informó que el conductor de una Ford Ranger

no hizo alto total al cruzar por las vías y fue arrollado por las pesadas máquinas

El conductor resultó lesionado, al igual que un adulto y un menor que caminaban por el lugar.

Fueron auxiliados por paramédicos de la Cruz Roja, para su traslado a recibir atención médica a una clínica.



Foto de Sergio Uribe

Dos sujetos fueron asesinados ayer por la tarde en una vecindad en la calle Balbino Dávalos, en el centro de la ciudad.

Ejecutan a cuatro hombres

Uno en Armería, dos en Colima y uno en Villa de Álvarez

Sergio URIBE ALVARADO

Cuatro hombres fueron ejecutados a balazos, ayer, en Armería, Colima y Villa de Álvarez.

Primeramente, por la mañana, un sujeto fue asesinado a balazos en la avenida Cuauhtémoc, afuera de una papelería en el centro de la cabecera municipal de Armería.

De acuerdo a información extraoficial, la víctima recibió balazos en diferentes partes del cuerpo.

Se informó que un individuo a bordo de un vehículo se le acercó y le disparó a quemarropa con una pistola, luego huyó.

Paramédicos de la Cruz Roja intentaron auxiliarlo, pero ya se encontraba sin vida.

Por la tarde, dos fueron ejecutados en una vecindad en la calle Balbino Dávalos, en el centro de la ciudad de Colima.

De acuerdo a información extraoficial, las víctimas, de quienes se desconocen datos generales, recibieron balazos en diferentes partes del cuerpo.

Alrededor de las 7:40 de la tarde, dos sujetos vestidos de negro ingresaron a la vecindad y dispararon a quemarropa contra los dos hombres, quienes cayeron mal heridos; los agresores huyeron a bordo de una motocicleta.

Por la noche, otro individuo murió agredido a balazos, en la calle José Cabrera Ahumada cruce con Halco-



Fotos de Sergio Uribe

Por la mañana, otro individuo fue asesinado en Armería y por la noche, uno más en Villa de Álvarez.

nes, en la colonia Juan José Ríos, de Villa de Álvarez.

Se informó que el agredido recibió balazos en la cabeza y el tórax.

Alrededor de las 9:30 de la noche, sujetos armados se le acercaron al hombre y le dispararon varias ocasiones con una pistola, luego huyeron.

Paramédicos de la Cruz Roja intentaron auxiliarlo,

pero ya no presentaba signos vitales.

En ninguno de los casos, los agresores fueron detenidos, a pesar del operativo que implementaron las corporaciones policiacas.

Las zonas fueron resguardadas por las corporaciones policiacas, en apoyo del agente del Ministerio Público, quien se hizo cargo de las investigaciones.

VILLA DE ÁLVAREZ

A proceso, hombre por el delito de daños ocasionados por incendio

Vecinos ya habían alertado a las autoridades por problemas de conducta y adicción del imputado

Sergio URIBE ALVARADO

Por el delito de daños ocasionados por incendio en un domicilio ubicado en la colonia Ramón Serrano del municipio de Villa de Álvarez, un hombre fue vinculado a proceso.

Por medio de un boletín de prensa, se informa

que vecinos ya habían alertado a las autoridades por problemas de conducta y adicción del imputado.

De acuerdo a los hechos, el día 26 de marzo del presente año, el individuo, con un encendedor inició fuego en el interior del domicilio referido, ocasionando múltiples daños en dicho inmueble por contacto directo al fuego,

así como la destrucción de diversos enseres domésticos.

Una vez detenido, en la audiencia inicial el juez de control determinó la auto de vinculación a proceso, además de la prisión preventiva justificada como medida cautelar, otorgándole al Ministerio Público el plazo de 2 meses para llevar a cabo las investigaciones correspondientes.

Arrollan a motociclista en la Glorieta de los Elefantes

Sergio URIBE ALVARADO

Un motociclista resultó lesionado al ser arrollado por un vehículo, ayer por la tarde, junto a la Glorieta de los Elefantes, cerca de la colonia de Los Trabajadores, en la ciudad de Colima.

Se informó que el motociclista presentó golpes y heridas en diferentes partes del cuerpo.

Se dio a conocer al circular junto a la glorieta, el motociclista fue arrollado por un vehículo gris.

Fue auxiliado por paramédicos de la Cruz Roja, quienes lo trasladaron a una clínica a recibir atención médica.



Foto de Sergio Uribe

Un vehículo arrolló a una motociclista, ayer por la tarde, junto a la Glorieta de los Elefantes, en la ciudad de Colima.

COMALA

Vuelca camioneta rumbo a Suchitlán

Sergio URIBE ALVARADO

COMALA.- Debido a la falta de precaución, ayer por la tarde volcó una camioneta en el kilómetro 1 de la carretera rumbo a Suchitlán.

Se informó que una camioneta Ford Expedition, placas del estado, circulaba por la carretera citada, pero en un descuido, la conductora perdió el control del volante y volcó.

No hubo personas lesionadas.

La Dirección de Tránsito Municipal de Comala se hizo cargo del accidente.



Fotos de Sergio Uribe Cuantiosos daños materiales dejó la volcadura de una camioneta, ayer, en el kilómetro 1 de la carretera Comala-Suchitlán.

¿Has visto a..?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

César Abraham Anaya Saldivar

Donovan Oscar Saavedra Mercado

Raudel Sandoval Barrera

Rogelio Ruiz González

Josué Aarón Villa Huerta

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvistoa@fgr.org.mx

www.gob.mx/fgr

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier período político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

HAZ TU DENUNCIA PÚBLICA

LÍNEA DE CONTACTO

312.316.18.00

EXT. 123

aviso economico

es tu oportunidad

COLIMA
AV. 20 DE NOVIEMBRE NO. 580
TEL. 316.18.00

www.diariodecolima.com

Informes y contrataciones: ventas@pucoma.com / jventas@pucoma.com / gventas@pucoma.com

bienes raíces

venta

SE VENDE Plaza Comercial con 10 locales, excelente ubicación. Guadalajara, Jalisco. 333-018-44-43.

renta

CASA tres recámaras, 2 1/2 baños, cochera cerrada y techada, terraza posterior. Cerca la SEP, \$5,000. 312-150-55-53.

DEPARTAMENTO amueblado \$1,850. internet, telecable. Precio incluye servicios. Cel 312-127-45-60 Tel 312-307-06-55.

RENTO casa, cerca hospital ISSSTE, 3 recámaras, 2 baños, cocina integral, cochera. Cel: 312-107-29-38

RENTO cuarto con servicios. Informes 312-154-58-57. Sr. Rigo.

SE RENTA departamento amueblado, 3 recámaras, baño y medio, sala-comedor, cocina, patio de servicio y terraza. Inf. 312-132-83-30.

terrenos

ADELANTITO costado Zentralla, vendo terreno 11*30, vista norte, lugar exclusivo. Cel. 312-314-02-04.

LOTES campestres 500m2. Servicios \$55,000. Otro 1,000m2 \$105,000. Otra huerta casa 950m2, facilidades, trato directo. Tomo carro. Cel: 312-199-30-21. Sr. Miguel Torres. SE VENDE TERRENO URBANO EN COMALA 826M2. TEL 312-107-37-26.

TERRENO campestre, luz, agua, escrituración inmediata, 20*30. Tratamos. Informes whatsapp. 312-138-81-76 y 312-107-25-28.

VENDO terreno en Suchitlán, Centro. Informes Tel: 312-312-22-90, 312-100-21-28.

empleos

oportunidades de trabajo

AYUDANTE de cocina (martes a domingo), Mesero (miércoles a domingo) 4:30 pm a 2:00 am Wings Army

cinépolis

SAN FERNANDO

PRÓXIMOS ESTRENOS

Av. Constitución No. 555, Col. Guadalajaraita, CP. 28030 Colima, Col.

Colima. V. Carranza No. 1680. Inf. 312-128-88-88.

CARNICERÍA EL TORREÓN SOLICITA: REPARTIDORES RESPONSABLES, CON LICENCIA MOTO VIGENTE. AMBOS TURNOS. OFRECEMOS: SEGURO SOCIAL, VACACIONES,

AGUINALDO \$1,800 SEMANAL + 1.00 POR REPARTO DIARIOS. BLVD. RODOLFO CHÁVEZ CARRILLO NO. 492, PLACETAS ESTADIO. CARNICERÍA EL TORREÓN VILLA. SOLICITA CON EXPERIENCIA, PAGO RESPONSABLE.

SEMANAL MÁS PROPINAS. BLVD. RODOLFO CHÁVEZ CARRILLO NO. 492, PLACETAS ESTADIO.

CARNICERÍA Famsol solicita carniceros y repartidores. Informes al 312-313-77-60. REFACCIONARIA Koraza solicita mecánico y ayudante de mecánico, con conocimientos en suspensión para sucursal de Ciudad Guzmán, Jalisco. Interesados presentarse con solicitud elaborada en Blvd. Camino Real #350, en Colima, Col. Tel: 312-314-35-44. Contratación inmediata.

SE SOLICITA asistente ejecutiva. Requisitos: sexo femenino, excelente presentación, experiencia en ventas, uso de redes sociales, conocimiento en office y básico en photoshop, edad 18 a 27, enviar cv al correo: proyectosmap@gmail.com Inf. 312-133-91-45.

SE SOLICITAN 3 AYUDANTES GENERALES Y 2 OPERADORES DE EQUIPOS DE PERFORACIÓN TOP HAMMER, PARA TRABAJAR EN MINAS. INTERESADOS ACUDIR CON SOLICITUD ELABORADA A FRANCISCO I. MADERO #698, EL MORALETE, COLIMA, COL. INFORMES AL TELÉFONO: 312-309-63-78.

SOLICITO chofer cobrador, secundaria en adelante, facilidad de palabra, indispensable licencia y saber conducir estándar. Interesados llamar Lic. Iván Tovar. 312-243-98-38.

SOLICITO chofer para taxi, responsable, documentos vigentes, seguro CNOP. 312-137-54-84.

SOLICITO cobrador, experiencia en cobranza, facilidad de palabra, indispensable saber conducir estándar y licencia. Interesados llamar Lic. Iván Tovar. 312-243-98-38.

prestador de servicios

POZOS artesanales, norias, mantenimiento, rehabilitación, hechura, localización del agua. Tel: 312-101-31-57.

varios

RENTO sillón con su espacio, para trabajar en barbería de alto prestigio. 312-317-90-71.

VENDO casa en Cuauhtémoc, Col., Fraccionamiento San Rafael. Excelente ubicación, buen clima, terreno 10x25 en esquina. Inf. 312-143-21-86.

SUSCRÍBETE a nuestra edición IMPRESA DIGITAL

Anual | Semestral | Trimestral | Mensual

CONTRATACIONES

Tel. 312-316-18-00 Ext. 161 de lunes a sábado de 5 am a 1 pm

Sorteos celebrados el sábado 2 de abril de 2022

Bolsa garantizada próximo sorteo 410 MIL

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	6 líneas	1	\$54,336.62
2º	5 líneas	8	\$2,777.83
3º	4 líneas	36	\$1,317.74
4º	3 líneas	191	\$336.27
5º	2 líneas	1,383	\$54.48
6º	1 línea	11,572	\$10.00

TOTALES 11,391 \$379,291.31

Sorteo No. 1204

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	6 líneas	1	\$217,359,355.54
2º	5 líneas	3	\$25,904.67
3º	4 líneas	42	\$701.58
4º	3 líneas	1,548	\$112.59
5º	2 líneas	19,713	\$21.51
6º	1 línea	12,696	\$16.13
7º	0 líneas	37,596	\$10.00

TOTALES 71,599 \$227,645,598.34

BOLSA GARANTIZADA PROXIMO SORTEO 5 MILLONES

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	6 líneas	1	\$5,000,000.00
2º	5 líneas	3	\$500,000.00
3º	4 líneas	42	\$50,000.00
4º	3 líneas	1,548	\$5,000.00
5º	2 líneas	19,713	\$500.00
6º	1 línea	12,696	\$50.00
7º	0 líneas	37,596	\$10.00

TOTALES 71,599 \$5,000,000.00

Desde \$1 gana hasta \$50,000

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	6 líneas	1	\$50,000.00
2º	5 líneas	3	\$5,000.00
3º	4 líneas	42	\$500.00
4º	3 líneas	1,548	\$50.00
5º	2 líneas	19,713	\$5.00
6º	1 línea	12,696	\$1.00
7º	0 líneas	37,596	\$0.50

TOTALES 71,599 \$50,000.00

Sorteo No. 28505

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	6 líneas	1	\$5,000.00
2º	5 líneas	3	\$500.00
3º	4 líneas	42	\$50.00
4º	3 líneas	1,548	\$5.00
5º	2 líneas	19,713	\$1.00
6º	1 línea	12,696	\$0.50
7º	0 líneas	37,596	\$0.25

TOTALES 71,599 \$5,000.00

Sorteo No. 28506

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	6 líneas	1	\$5,000.00
2º	5 líneas	3	\$500.00
3º	4 líneas	42	\$50.00
4º	3 líneas	1,548	\$5.00
5º	2 líneas	19,713	\$1.00
6º	1 línea	12,696	\$0.50
7º	0 líneas	37,596	\$0.25

TOTALES 71,599 \$5,000.00

Sorteo No. 28507

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	6 líneas	1	\$5,000.00
2º	5 líneas	3	\$500.00
3º	4 líneas	42	\$50.00
4º	3 líneas	1,548	\$5.00
5º	2 líneas	19,713	\$1.00
6º	1 línea	12,696	\$0.50
7º	0 líneas	37,596	\$0.25

TOTALES 71,599 \$5,000.00

Sigue los sorteos en vivo por Internet a través de nuestro sitio www.loterianacional.gob.mx y redes sociales: Facebook/ Pronosticos.gob.mx, Twitter: @pronosticos.mx y Youtube: Pronosticos TV. Para mayor información consulte el reverso de su boleto o volante de apuesta. Si hubiera alguna diferencia entre los resultados publicados y los oficiales estos últimos prevalecerán. Si desea tener una agencia de Lotería Nacional comuníquese a la Subdirección General de Servicios Comerciales al \$554-90000 ext. 5400, 5402 y 5491 o contáctenos por correo electrónico a comercial@loterianacional.gob.mx. Solicitudes de información y atención al público a las extensiones de 5434 a la 5443.

HACIENDA | LOTERIA NACIONAL

gob.mx/pronosticos

SUDOKU

	5		1	4	2			7
2	7	4			6		5	1
				5			4	
	4			1	3	5		
3	1	6	8				2	4
5							3	
7	9		4				1	
6								2
	3			6		9	8	5

RESUELVE

x

4

-

=

1

+

+

=

8

+

-

=

4

=

5

=

1

=

2

LABERINTO

Rey Saúl

E	E	T	C	V	L	O	V	P	A	A	V	E	M	D	R	P	S	A
A	R	D	S	R	I	N	L	R	R	D	A	V	I	D	D	U	N	R
T	T	G	A	O	A	F	L	E	Z	A	D	A	D	O	E	N	E	G
A	L	O	E	L	O	D	D	R	A	N	D	U	V	M	G	G	N	N
E	I	I	A	O	E	N	E	I	A	R	T	A	I	I	S	I	D	V
I	S	A	T	T	U	F	U	T	O	N	S	C	C	R	E	D	E	P
S	R	M	R	D	O	L	A	R	D	S	S	I	T	S	R	O	P	A
R	M	C	I	R	B	N	A	S	A	T	T	U	O	N	I	L	S	T
N	E	A	B	A	O	O	U	U	F	I	E	N	R	E	A	O	D	N
A	O	M	U	J	M	R	E	A	O	I	D	Q	I	R	P	I	I	U
A	T	P	R	D	O	O	R	F	O	E	U	I	A	S	O	O	D	T
A	I	A	T	I	A	M	N	E	O	S	J	S	E	I	I	O	Q	S
O	A	Ñ	D	O	H	B	C	I	N	E	P	H	S	O	A	P	R	E
S	D	A	I	S	D	I	E	I	T	O	R	T	T	A	A	A	C	A
D	E	R	R	O	T	O	A	B	T	A	A	S	E	I	P	A	C	T
S	A	M	U	E	L	S	T	V	I	C	S	H	O	T	C	I	U	R
P	O	R	D	V	O	F	I	L	I	S	T	E	O	S	E	A	N	C
L	S	J	A	E	N	D	L	R	A	L	O	A	N	D	T	D	C	S
S	A	U	P	A	D	M	T	V	A	L	O	R	N	E	U	R	A	N

- Israel
- Qish
- Tribu
- Valor
- Esposa
- Derroto
- Amonitas
- Filisteos
- Campaña
- Samuel
- Dios
- Ungido
- Victoria
- Jonatan
- David

HORÓSCOPOS

ARIES
21 MAR-20 ABR

Tu naturaleza creativa está especialmente fuerte hoy y los temas referentes a valores entrarán en juego. Identifica esas cosas de tu vida que te hacen realmente feliz y que no te cuestan nada.

LIBRA
24 SEP-23 OCT

Te sentirás como si hubiera momentos en donde sólo desearas rendirte. No te desespere. Estás al borde de un nuevo ciclo de tu vida y las cosas parecerán algo oscuras en este momento.

TAURO
21 ABR-20 MAY

Las relaciones con los demás te resultarán difíciles hoy. Se encenderán emociones, y descubrirás que las opiniones fuertes están en conflicto con las emociones fuertes.

ESCORPIO
24 OCT-22 NOV

Las vidas masculinas y femeninas de tu ser posiblemente hoy se lleven bastante bien. Existe un buen equilibrio de recepción versus energía activa dentro de ti que te ayudará a sacar lo mejor de cada situación.

GÉMINIS
22 MAY-21 JUN

Sin importar cuánto disfrutas la frivolidad y el romance, hoy encontrarás que eso entorpece las cosas. Podría ser que sientes posesividad hacia un ser querido, o quizás te sientes sofocado/a.

SAGITARIO
23 NOV-21 DIC

Te encontrarás reflexionando debido a la energía astral en funcionamiento. Gran parte del tiempo podrás mejorar drásticamente la eficiencia de lo que sea que estés realizando simplemente y pensando antes de siquiera levantar un dedo.

CÁNCER
22 JUN-23 JUL

Hoy tendrás el corazón a flor de piel, ¡y qué errático corazón es ése! También, saltarás de una cosa a la otra, y trabajarás para resolver problemas en cada una de ellas.

CAPRICORNIO
22 DIC-20 ENE

Hoy las situaciones románticas se manifestarán y te pedirán que ahondes en lo profundo de tu ser más de lo que sueles hacerlo. La energía astral de hoy te pedirá que te abras a los demás.

LEO
24 JUL-23 AGO

Hoy, sentirás los temas relacionados con el hogar más como un trabajo que como un placer. Intenta no sentirlos de esa manera. Tu actitud ante la situación es todo.

ACUARIO
21 ENE-19 FEB

Hoy tus emociones serán la preocupación del día y sentirás bastante egoísta gracias al enfoque del día. No te sientas mal por tomarte el tiempo para atender tus propias necesidades.

VIRGO
24 AGO-23 SEP

Los temas relacionados con la situación financiera en tu hogar posiblemente serán muy importantes en este día. Las preocupaciones acerca de lo que realmente es valioso y lo que no lo es te rodearán a ti, tu familia o los que viven contigo.

PISCIS
20 FEB-20 MAR

Existe un sentimiento cálido y confortante en este día que hará que las cosas fluyan mucho más fácilmente de lo normal. Las relaciones con el sexo opuesto mejoran y descubrirás que tus esfuerzos en un proyecto ayudarán a que comience a funcionar.

DIARIO DE COLIMA

DEPORTES



TENIS DE MESA

La Asociación de Tenis de Mesa del Estado de Colima convocó al Cuarto Torneo de Tenis de Mesa de 2022 que se llevará a cabo hoy, a las 10 de la mañana, en el Gimnasio Multifuncional de la Unidad Deportiva Morelos, con las categorías principiantes, novatos y avanzados.

Dan Karate y Judo boletos a Nacional de Juegos Conade

Francisco ESPÍRITU GÓMEZ

Con tres boletos en Karate y dos más en Judo, Colima obtuvo cinco boletos a los Juegos Nacionales Conada 2022 tras superar la etapa regional que se celebran Este fin de semana en Guadalajara, Jalisco.

Primeramente, el entrenador Tupac Flores y sus pupilos Ener Rodolfo Márquez Montañón, así como Adrián Rivera Rebolledo, de la categoría 2006-2005 (16-17 años) Junior lograron su clasificación a los Nacionales Conade 2022.

A ellos se le sumó ayer José Eduardo Castillo Avalos, luego de salir airoso en sus peleas celebradas en el Code Dos, de la ciudad de Guadalajara.

También el Judo consiguió boletos al Nacional con Javier Alejandro Rosas en la división de los 81kg, y Luis Acevedo en más de 100kg,

ambos en la categoría Sub-21.

AMERICANO

En otro tema, la categoría juvenil del Club Deportivo Jaguares de Colima A.C., en conjunto con las Panteras Siglo 21 de Toluca, vencieron 30 a 6 a los Osos de Toluca, durante el juego de la segunda jornada de Omega 2022 Conferencia Verde.

El Club Deportivo Jaguares Colima participa en alianza con Panteras de la Universidad Siglo 21 con sede en la ciudad de Toluca, Estado de México, con la finalidad de ofrecer más oportunidades de desarrollo académicas y deportivas.

El próximo sábado se enfrentarán el Club Deportivo Jaguares Colima, en alianza con Panteras Siglo 21, con Red Wolves Arkansas, en el campo La Fortaleza, en Zinacantepec, Estado de México.



Judo

Alcanzan Mineros el subliderato del fut de Cuarta Premier Colima

Vencieron a Tecomán FC para llegar a 11 puntos; se colocan a uno del líder Corsa Chigüilines, que descansó; Car Fut superó a San Jerónimo

Francisco ESPÍRITU GÓMEZ

Mineros alcanzó el subliderato del Fútbol de Cuarta Premier Colima, tras vencer en la sexta Jornada a Tecomán FC al son de 4 tantos por 2. Con la victoria la escuadra de Pihuamo llegó a 11 unidades, una menos que Corsa Chigüilines, quien descansó en esta Fecha.

Las anotaciones del encuentro corrieron a cargo de Ángel Barajas (2), Luis Emilio Chavira Pérez y un autogol; de los tecomenses no fueron reportados los

anotadores.

En otro duelo de la sexta Jornada, Real Sociedad sorprendió a Citrojuco 2-1 con tantos de Francisco Domínguez López y José Cárdenas Solorio; de los perdedores recortó Moises Gallardo Llerenas. La escuadra limonera fue local en este cotejo.

Asimismo, Car Fut Colima regresó a la senda de la victoria, luego de golear 4-2 a San Jerónimo con dos anotaciones de José Vidal Lúa (2), Félix Santos y Luis Eduardo Quezada; de los cuauhtemenses acortaron

Obtiene Caimanes 2 puntos

Ángel CONTRERAS MARTÍNEZ

Los Caimanes de Colima empataron 3-3 con Catedráticos Élite y ganó el punto extra, en actividad de la Fecha 12 del Grupo Uno de la Serie A en la Liga Premier.

Fue un duelo de poder a poder, los de casa se fueron al frente en el marcador, luego Caimanes empató y se fueron adelante, sin embargo, en los minutos finales cayó el decisivo 3-3.

Los tantos del cuadro dirigido por Ernesto Santana fueron de Andrés Suárez, Rivaldo Godínez y Carlos Hinestroza; en la definición por penales para decidir el ganador del punto extra Caimanes ganó 8-7 sobre los locales.



Caimanes

Los dos puntos le permiten a Colima FC llegar a 10 unidades, dejando atrás la mala racha de cinco derrotas al hilo; Catedráticos llegó a 4 puntos en el fondo de la tabla general.

Colima FC Caimanes terminan el torneo en casa, el próximo sábado 9 de abril, cuando se midan a los Gavilanes de Matamoros, a las 7 de la tarde; Catedráticos Élite cierra el Clausura 2022 de visitante, jugando ante Leones Negros de la UdeG.



Francia

El campeón de Qatar se embolsará 42 mdd

En total se repartirán 440 millones de dólares; los que terminen entre la quinta y octava posición percibirán 17 millones

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.-

La selección que consiga ganar el Mundial de Qatar 2022 se embolsará un total de 42 millones de dólares (38 millones de euros) por alzar el título, informó la FIFA durante la inauguración de la reunión informativa del torneo que se disputará entre el 21 de noviembre y el 18 de diciembre.

En total, se repartirán 440 millones de dólares (398 millones de euros) en premios. Además del campeón, también recibirán una cantidad el subcampeón (30 millones de dólares o 27 millones de euros), el tercer clasificado (27 millones de dólares o 24 millones de euros) y el cuarto (25 millones de dólares o 22 millones de euros).

Las selecciones que terminen el Mundial entre la quinta y la octava plaza, percibirán 17 millones de dólares (15 millones de euros) por equipo; entre la novena y la decimosexta, 23 millones de dólares (11 millones de euros); y entre el decimoséptimo y el último, 9 millones de dólares (8 millones de euros).

Además, sólo por participar, cada equipo recibirá 1.5 millones de dólares (1.3 millones de euros) en concepto de gastos derivados de los preparativos.

En la reunión, también se trataron aspectos organizativos fundamentales y se informó a las delegaciones sobre los preparativos necesarios de cara a la competición y a su estancia en Qatar, incluidas cuestiones de seguridad, derechos humanos, transporte e instalaciones de concentración.

PREMIOS

Bolsa total: 440 millones de dólares (8 mil 760 millones 400 mil pesos). Campeón de Qatar 2022: 42 millones de dólares (836 millones 220 mil pesos).

Segundo lugar: 30 millones de dólares (597 millones 300 mil pesos). Tercer lugar: 27 millones de dólares (537 millones 570 mil pesos).

Cuarto lugar: 25 millones de dólares (497 millones 750 mil pesos). Del quinto al octavo lugar: 17 millones de dólares por selección (338 millones 470 mil pesos). Del noveno al lugar 16: 23 millones de dólares (457 millones 930 mil pesos). Del 17 al último lugar: 9 millones de dólares (179 millones 190 mil pesos). Solo por participar: 1.5 millones de dólares por selección (29 millones 865 mil pesos).



Mineros Pihuamo

José Valentín Rolón Mendoza y Raúl Daniel Aguilar Cuevas.

La actividad llegará a su fin hoy con el partido entre Harpio Manzanillo y Periquillos de Armería, duelo que está pactado a las 4 de la tarde, en el puerto colimense.

De acuerdo a los resultados de ayer, Corsa, quien descansó sigue en la cima con 12 unidades; Mineros de Pihuamo, sublíder, con 11; Tecomán FC se quedó con 9 unidades, mientras que Car Fut y Real Sociedad llegaron a esa misma cantidad de bonos.

FECHA 7

Para el próximo sábado, las acciones de la séptima Jornada comenzarán desde las 3:30 de la tarde con el duelo entre Periquillos de Armería contra Mineros de Pihuamo, en cancha del primero. Para las 4 de la tarde, San Jerónimo recibirá la visita del Citrojuco, en la Unidad de Cuauhtémoc.

Tecomán FC le hará los honores en su campo al Car Fut Colima, a las 5 de la tarde, y cierran a las 6, Corsa Chigüilines frente a Harpio Manzanillo, en Coquimatlán. Descansa Real Sociedad.

Participan colimenses en Nacional de Lima Lama

Ángel CONTRERAS MARTÍNEZ

Un selectivo de la Asociación de Lima Lama del Estado de Colima que preside el maestro Luis Manuel Alcaraz Anguiano participan en el Campeonato Nacional Tamaiti 2022, mismo que se desarrolla en Orizaba, Veracruz.

Ayer fue la apertura y estuvieron presentes autoridades municipales y la Mesa Directiva de la Federación Mexicana de Lima Lama.

El Campeonato Nacional Tamaiti se realiza en coordinación con la Asociación Polinesia de Arte Marcial Lima Lama de Veracruz, en el Coliseo La Concordia, de Orizaba, Veracruz y las modalidades de competencia son en combate continuo y por puntos, así como en formas estricta, creativa y con armas.

Por la delegación colimense van integrantes del Instituto Black Belt Lima Lama como Laura Monseñat López Figueroa, Cristian Erick Olvera Farías, Jorge Alejandro Ruiz Hernández y el máster, José Erick Olvera Vázquez.

Olvera Vázquez mencionó que buscarán hacer un excelente trabajo en el nacional y obtener buenos resultados.

Agradeció al director de Deportes del Ayuntamiento de Villa de Álvarez, César Alejandro Carrasco por su apoyo a las artes marciales en dicho municipio.

Es Barrio Chino, líder del Futsal Libre del Centro Juvenil Placetas

Hugo goleadas en la novena Jornada del campeonato; el martes, la décima Fecha

Francisco ESPÍRITU GÓMEZ

Las posiciones cambian cada semana en el futsal libre del Centro Juvenil Placetas que coordina Ulises Gamaliel Nava. En la novena Jornada que se disputó esta semana, Barrio Chino sumó unidades y se instaló en la cima con un total de 16 puntos.

Los líderes solo tienen una derrota al igual que M. Diéguez (sublíder), con 14 puntos y un partido menos. En el tercer peldaño se encuentran La Popular y Arsenal, con 12; más abajo están Toros FC, con 11, así como Dragones FC, con 10.

Parajes FC, tiene 9 unidades; Seguro, 7; Valines, 5; Carnicería Gaytán, Ramón Serrano y Coppel, con 2 cada uno. El goleador lo lidera Kevin Gutiérrez, del Toros FC, con 24; Chrsitofor Ochoa, Toros FC, 20; José Contreras, Dragones FC, 17; Eduardo Cortes, Barrio Chino, 16; Rodrigo Ochoa, Arsenal, 15.

RESULTADOS

Sobre los marcadores de la novena Jornada, el superlíder Barrio Chino se impuso 4-3 a La Popular; mientras que Arsenal doblegó 3-1 a Coppel con las tres anotaciones de Enrique Nieves.

Toros FC goleó 8-2 a Carnicería Gaytán con dianas de Kevin Gutiérrez (5) y Christopher Ochoa (3). M. Diéguez

le pegó 3-2 a Seguro con tantos de Bryan Palomino, Kevin García y Misael Sánchez; de los perdedores recortaron Rafael López y Javier Palacios.

Dragones se impuso 8-3 a Valines con tantos de Luis Fernando Cisneros (3), Jonathan Gorbear (3), Gustavo y Manuel Ceballos; de los derrotados lo hicieron Cristian Aguayo (2) y Víctor Flores.

Finalmente, Parajes doblegó 9-3 a Ramón Serrano con dianas de Alexis Tapia (5), Valdimor Almeida (2), Ángel García y Ramón García; de los perdedores marcaron Alejandro Valencia (2) y Eduardo García.

FECHA 10

La décima Jornada (queda pendiente la octava Fecha), iniciará el martes con tres partidos, abren a las 8 de la noche, Arsenal contra Dragones; a las 8:40, Valines contra Toros FC, y a las 9:20, Coppel frente a La Popular.

El jueves reanudarán actividad a las 8 de la noche con el choque entre Ramón Serrano y Carnicería Gaytán; a las 8:40, M. Diéguez frente a Parajes, y a las 9:20, Seguro ante el líder, Barrio Chino.

Finalmente, los jugadores que no tendrán actividad por estar castigados son Jonathan González, del equipo Barrio Chino, con un partido, así como Óscar Pulido del mismo equipo.



MUNICIPIOS

SABOR

Una investigación para mejorar la calidad de la carne de origen vegetal ha introducido una proteína presente en los guisantes para replicar la estructura y sabor de su contraparte animal.

EN OBRAS

Comunidades tendrán apoyo de Gobierno del Estado

La titular de la Seidur, Marisol Neri, aclaró que las obras de este año que se programaron por parte del Ayuntamiento de Tecomán están relacionadas a la infraestructura básica, que es lo más urgente

Luis ROSALES CHÁVEZ

TECOMÁN.- Luego de conocer la molestia de las autoridades que piden más obra pública en las comunidades, Marisol Neri León, titular de la Secretaría de Infraestructura, Desarrollo Urbano y Movilidad del Estado (Seidur) pidió a los Comisarios y

Presidentes de juntas municipales que estén tranquilos, porque también tendrán el apoyo y estarán en coordinación con el municipio para ampliar recursos y metas.

Neri León dijo que las obras de este año que se programaron por parte del Ayuntamiento están relacionadas a la infraestructura básica, que, a final de

cuentas, dijo, “es lo más urgente y es lo que demanda más a la ciudadanía”.

Aunque reconoció que en su momento los comisarios externaron su preocupación por que no hay mucha obra etiquetada en comunidades, afirmó que en todo momento ha habido coordinación con ellos “estuvimos en una dinámica con ellos desde



Foto Internet

Marisol Neri, titular de la Secretaría de Infraestructura, Desarrollo Urbano y Movilidad del Estado, manifestó su respaldo a las comunidades rurales de Tecomán.

enero y febrero, entonces considero que deben estar tranquilos, tendrán todo el apoyo”.

La titular de Seidur dijo entender que son muchas

Playas de Tecomán sí tendrán guardavidas: PC

Luis ROSALES CHÁVEZ

TECOMÁN.- Roberto Campuzano, director de la Unidad Municipal de Protección Civil, confirmó en entrevista que las playas del municipio contarán con guardavidas en el próximo periodo vacacional de Semanas Santa y de Pascua, para ello, el Ayuntamiento contratará a 10 elementos, más los que el Gobierno del Estado pueda asignar, además que se sumarían los que están de planta.

El Director Operativo de Protección Civil informó que actualmente los aspirantes a ocupar los puestos eventuales se encuentran realizando pruebas de resistencia, rescate y primeros auxilios, con lo que probarán la capacidad y conocimientos que tienen para ser contratados.

“Son pruebas que deben hacerse por el tipo de actividad y el riesgo que representa ser guardavidas” dijo Campuzano López. Advirtió que las contrataciones son eventuales por la temporada alta, y que la convocatoria fue abierta para cualquier persona.

Dijo que, con las diez contrataciones autorizadas por el municipio, son 14 los elementos municipales que participarán en salvaguardar la vida de los bañistas, y con los elementos adicionales, se pretende tener cubiertos todos los balnearios.

Aun cuando no se ha definido el número de elementos por playa, adelantó que El Real y Boca de Pascuales tendrán más salvavidas, por la extensión y sobre todo por la afluencia que caracteriza a estos puntos turísticos, sin que ello signifique el descuido de otros balnearios como Boca de Apiza, “que se usa más por campistas, pero hay que tener vigilancia, y tenemos también las playas de El Ahijadero y el Tecuanillo, aunque con menos visitantes, pero no vamos a descuidar ninguna”.



Foto de Efraín Medina

COMO NUEVA

Recientemente se le dio mantenimiento a la escultura de la Diana cazadora, ubicada en la avenida Benito Juárez, en Villa de Álvarez.

EN ALCUZHUE

Realizan preparativos para torneo de voleibol

Luis ROSALES CHÁVEZ

TECOMÁN.- Previo al torneo de Voleibol Alcuзахue 2022, autoridades municipales están realizando diversos preparativos en la comunidad, desde la poda de espacios, hasta la rehabilitación de baños y gradería, informó el comisario de la comunidad de Cofradía de Hidalgo, Salvador Lucatero.

“El personal de limpieza hizo ya la poda de espacios llenos de maleza; se estarán rehabilitando los baños, las canchas, y de acuerdo con el presidente municipal, Elías Lozano, vendrán el día 9 de abril a pintar gradas y árboles”.

Añadió Salvador Lu-

catero que el acceso a la comunidad ya fue rehabilitado y se encuentra limpio de maleza, además de despejar más espacios al interior de la comunidad e infraestructura que se usa para el evento y ha estado abandonada por 2 años, entre estas, las gradas y los baños “pero ya ha habido movimiento, lo vemos en los detalles de todas las instalaciones”.

El comisario de Alcuзахue dijo no tener aun el padrón de vendedores que se estará instalado para el evento, sin embargo, adelantó que este año serán más de los que se ha acostumbrado en ediciones pasadas, aunque ello no significa que la gente de la

comunidad quede fuera “va a venir una persona para ver lo de los puestos de la gente, para acomodar, no sé cuántos, pero los que son seguros son los de la comunidad, los que se ponen y los que venden en sus casas”.

Salvador Lucatero se mostró satisfecho de que las autoridades estén apoyando “con todo” para que sea un gran evento “van a regresar para ver los detalles que queden el día 9 de abril para dejar listo todo para arrancar el día 14 este tradicional torneo”.

Vale la pena destacar que la justa deportiva se reanuda después de 2 años que no se realizó a causa de la pandemia de Covid-19.

Altos precios en materiales afectan a constructores locales

Esperan tener más trabajo por el aumento al presupuesto del Programa de Obra Anual, ya que actualmente pasan por una recesión

Luis ROSALES CHÁVEZ

TECOMÁN.- Eduardo Gutiérrez Sánchez, presidente de la Asociación de Ingenieros y Arquitectos de Tecomán, admitió que con el incremento al presupuesto de este año, que fue del 40 por ciento, se espera que se ejecuten obras en las que trabajan constructores locales.

Reconoció que el gremio sigue atravesando una recesión económica en todo el país, y el municipio no es la excepción, ya que se enfrentan a precios elevados y poco trabajo, por lo que, dijo, esperan que este 2022, con el aumento de presupuesto del Programa de Obra Anual, tengan oportunidad de recuperarse un poco.

“Para los constructores del valle de Tecomán es un incremento importante que se verá reflejado en las obras y en la posibilidad de que podamos seguir participando en ellas, esperamos que este año mejore, porque seguimos pasando por una recesión económica, los recursos son pocos y el año pasado fue muy difícil para los constructores”.

Gutiérrez Sánchez señaló que los precios en la construcción, sobre todo en los materiales, tuvieron un incremento considerable, lo que genera que la gente que tiene pensado hacer alguna inversión o construir, analicen presupuesto y terminen aplazando sus planes.

PUBLICA TU EVENTO EN

DIARIO DE COLIMA

Y SUS REDES SOCIALES

INAUGURACIÓN

BAUTIZO

BODA

XV AÑOS

312.316.18.00

EXT. 130 Y 131

¿SABES CUÁNTAS EMPRESAS HAY DETRÁS DE ESTE JUEGO?

Pelotas

+ 7,000 EMPLEOS

+ 1,000 EMPRESAS

Escuela de deportes

+ 7,000 EMPLEOS

+ 120 EMPRESAS

Uniformes

+ 56,000 EMPLEOS

+ 5,000 EMPRESAS

LAS EMPRESAS GENERAN

8 DE CADA 10 EMPLEOS.

vozelasempresas.org

Voz de las Empresas

Fuente: Censo Económico 2019, INEGI

Consejo de la Comunicación



Invitan a participar en el Torneo Infantil de Pesca

Se realizará el próximo 8 de mayo; la invitación a participar está abierta para todos los niños y niñas de entre 7 y 11 años

Julio César GONZÁLEZ RINCÓN

Después de 2 años, regresará el tradicional Torneo Infantil de Pesca Guillermo Adachi Naitoh al puerto de Manzanillo, dio a conocer el presidente del Club Deportivo de Pesca, Marko Alcaraz Ley, quien anunció que se realizará el próximo 8 de mayo.

La invitación a participar está abierta para todos los niños y niñas de entre 7 y 11 años.

Enfatizó que cada niño deberá estar acompañado en todo momento por un adulto, donde este no podrá asistir en las capturas al menor.

Mencionó que siguiendo la tradición del torneo, éste iniciará a las 8 de la mañana en el Muelle Don Cecilio Lepe Bautista, en el Centro Histórico.

La inscripción es gratuita, donde para los primeros lugares se contará con premios como bicicletas, juegos electrónicos, así como diversos juguetes.

Resaltó que como el objetivo de este torneo es fomentar el deporte, la convivencia familiar y el respeto por la naturaleza y las especies marinas, el torneo se realizará con la modalidad de captura y libera, es decir que todos los especímenes atrapados deberán ser regresados al agua una vez que sean pesados.

La única condición que se pone a los participantes es que deberán usar un anzuelo sencillo.

Para mayor información sobre la inscripción, se puede consultar la página oficial del Club Deportivo de Pesca Manzanillo en redes sociales.

Se capacita personal de hoteles en rescate acuático

Buscan reducir las situaciones de riesgo en playas y albercas

Julio César GONZÁLEZ RINCÓN

Con el objetivo de estar mejor preparados para esta próxima temporada vacacional de Semanas Santa y de Pascua, el sector hotelero se capacitó en rescate acuático y primeros auxilios, informó el presidente de la Asociación de Hoteles y Moteles del Estado de Colima, Felipe Luna.

Indicó que participaron alrededor de 20 hoteles, quienes enviaron a personal a recibir la capacitación impartida por Protección Civil Estatal, en la que se les instruyó el cómo hacer una inmersión tanto en alberca como en playa para rescatar a una persona.

Señaló que es muy importante este tipo de capacitación, porque permite el que en caso de presentarse una situación de emergen-



Foto de César González

Residentes de la zona alta volvieron a padecer ayer el congestionamiento vial que genera la actividad portuaria, quedando más de 2 horas atrapados en la brecha a Jalipa. Acusan inacción de las autoridades.

Camiones de carga colapsan vía alterna a Jalipa

Acusan habitantes que no hay autoridad que regule; se pone en riesgo la seguridad de los transeúntes

Julio César GONZÁLEZ RINCÓN

Residentes de la zona alta volvieron a padecer ayer el congestionamiento vial que genera la actividad portuaria, quedando más de 2 horas atrapados en la brecha a Jalipa.

Si bien se trata de una vialidad alterna que se había acordado con autoridades y comunidad portuaria, sería de uso exclusivo para los habitantes de la zona alta, para que tuvieran una vía de comunicación rápida y sobre todo segura ante la saturación de la carretera

a Jalipa a consecuencia de la actividad portuaria, este acuerdo no se ha cumplido y tampoco hay autoridad que regule o aplique el reglamento.

Personas que se quedaron atrapadas se dijeron molestas por esta situación que cada vez se vuelve más común, “se dijo que sólo circularían autos pequeños y el transporte público, precisamente por lo angosto de la vía, pero no es así, en la práctica siguen transitando camiones de carga pesada, obstruyendo el paso de autos; no caben y tienen que maniobrar, y los otros

conductores igual, se tienen que hacer lo más pegado a la maleza para evitar ser golpeados por los camiones, a ellos les vale, ellos tienen un carro grande, de lamina dura, no se compara con un auto pequeño”, expresó Genaro Galindo.

Se dijo muy molesto porque tenía un compromiso familiar y ya no pudo llegar a tiempo, “y así como yo mucha gente; donde ahora tenemos que sentirnos afortunados de llegar, tarde, pero llegar, a quedar debajo de las llantas de esos camiones”, añadió.

Y es que, dijo, transitan tráile-

res cargados “y con los baches y lo angosto de la vía, puede ocurrir un accidente, pero no hay autoridad que haga algo, nadie se hace responsable, yo creo que están esperando a que ocurra una tragedia también en esta vía, como ha ocurrido en la carretera que nos quitaron, para que pongan atención, se dejen de hacer de la visa gorda, por que se hacen llamados y no pasa nada, en Manzanillo no pasa nada, a nadie le importa lo que padecemos, lo único que les importa es que su carga salga a tiempo por sobre todas las cosas, los jodidos somos nosotros”.



Foto de César González

Buscando estar mejor preparados para esta temporada vacacional de Semanas Santa y de Pascua, el sector hotelero se capacitó en rescate acuático y primeros auxilios, informó el presidente de la Asociación de Hoteles y Moteles del Estado de Colima, Felipe Luna.

cia, el personal de los hoteles pueda intervenir de manera oportuna para salvar una vida.

“Pero no sólo es meterse y sacar o intentar sacar a la persona, sino contar con el conocimiento para hacerlo de manera segura sin que se ponga en riesgo la vida del trabajador; esto permitirá brindar una atención inmediata para dar tiempo a que llegue el personal de asistencia médica”, expresó.

También resaltó que la prevención es parte importante para que en esta temporada se reduzcan lo máximo posible las situaciones de emergencias, por lo que

también aprendieron a identificar las corrientes de retorno o las zonas de playa que en dado momento pudieran representar un peligro para los bañistas inexpertos.

“Se estarán haciendo recomendaciones a los huéspedes y bañistas sobre situaciones que puedan comprometer su seguridad, pero también apelamos a que las personas se muestren receptivas y que no lo vean como algo negativo cuando se les pida no introducirse o mantenerse cerca de la orilla, pues se han presentado situaciones donde no hacen caso y después se da una situación de emergencia”.

Afectan juanetes más a mujeres

Puede ser hereditario, aunque también se desarrollan por usar calzado demasiado ajustado

Julio César GONZÁLEZ RINCÓN

El Hallux Valgus, mejor conocido como *juanete*, es una desviación del dedo gordo del pie hacia el resto de los dedos, llegando a provocar la superposición, donde de no atenderse a tiempo, puede generar dolor intenso e incluso llegar a perder el dedo si la persona tiene diabetes, señaló el doctor en rehabilitación física, Gustavo Meilón, quien señaló que esta condición afecta más a mujeres que a hombres.

“Por cada 10 mujeres, un hombre lo padece, y aunque puede ser una condición hereditaria, también se desarrolla por usar calzado demasiado ajustado, y principalmente en mujeres se da por el uso de zapatillas muy altas de talón y estrechas en la punta”, explicó.

Señaló que los síntomas iniciales son inflamación dolorosa del borde del pie en la zona de la unión del dedo con el resto del pie, generando dolor continuo y que empeora al caminar.

“A veces se nota sensación de roce, chasquido o crepitación al mover el dedo, además de la deformidad; por ello es importante que acudan al médico para una valoración, ya que si el paciente tiene diabetes, entonces puede ha-

ber una complicación que llegue a la amputación.

“A las mujeres se les recomienda no usar zapatillas más altas de los 7 centímetros, ya que después de esa distancia se presenta una sobre carga del peso del cuerpo en la parte delantera del pie, forzando los dedos; hay que recordar que la anatomía del cuerpo tiende a distribuir de manera uniforme el peso, por lo que cualquier posición que rompa ese equilibrio exige mayor fuerza de otras partes, y en este caso recae en la parte delantera del pie”, añadió.

Subrayó que es importante usar calzado cómodo, evitando los zapatos muy estrechos en la punta y que no sean muy altos.

Indicó que en etapas iniciales se puede tratar con medicamentos antiinflamatorios, analgésicos, fisioterapia, aplicación local de calor o frío y evitando las actividades repetitivas que agravan los síntomas, donde incluso se puede recurrir a férulas o almohadillas nocturnas en el dedo para ayudar a su recuperación, siempre y cuando la desviación sea menor de 30 grados, “pasando de los 30 grados ya se considera una condición severa, y para atenderse se tendría que recurrir a cirugía, lo cual conlleva mayor gasto de tratamiento y tiempo de recuperación”.